



Mira el video

Lesiones de las placas de crecimiento del codo



Descripción general

Las placas de crecimiento son lugares donde se forman nuevos tejidos óseos. Se encuentran cerca de los extremos de los huesos largos de los niños en crecimiento. Las placas de crecimiento son más débiles que el hueso que las rodea. Eso hace que sea más fácil que se lesionen.

Causas

Las lesiones de las placas de crecimiento se producen a menudo en el codo. Esto puede ser un problema para los atletas jóvenes que juegan al béisbol, el cual ejerce mucha presión repetitiva sobre la articulación. Una lesión de la placa de crecimiento también puede ser causada por un accidente traumático. Puede ser causada por un choque en bicicleta o patineta, o por una caída. Puede ocurrir durante la práctica de deportes de contacto.

Síntomas

Una lesión de la placa de crecimiento del codo produce dolor. Es posible que su codo se hinche. Puede ser que tenga sensibilidad y que lo sienta caliente. Es posible que no pueda moverlo. Sin la atención adecuada, esta lesión puede interferir con el crecimiento de su hueso.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento dependen de la gravedad de su lesión. La inmovilización permite que algunas lesiones sanen. Otras requieren cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.