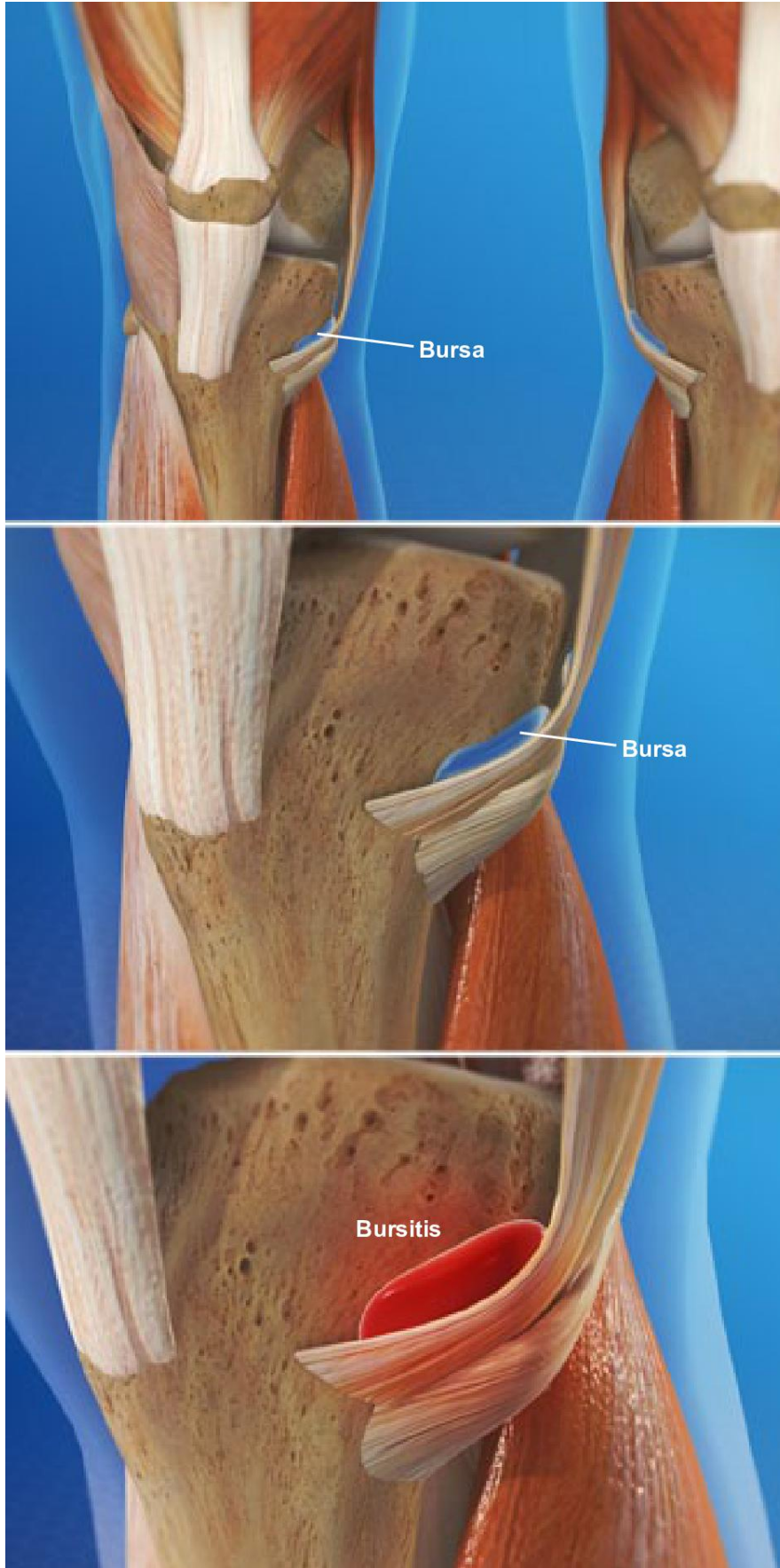




## Bursitis de la rodilla (bursitis de Pes Anserine)



### Descripción general

Esta es la hinchazón de un saco lleno de líquido llamado "bursa". Se encuentra en la parte interna de su rodilla, entre la tibia y los tendones que se adhieren al músculo isquiotibial. Usted tiene sacos similares cerca de otras articulaciones mayores en su cuerpo. Estos actúan como almohadillas entre sus huesos y sus tejidos blandos. Normalmente poseen una pequeña cantidad de líquido en su interior. Pero algunas veces pueden hincharse. A esto le llamamos "bursitis".

### Causas

La bursitis de la rodilla resulta por la constante tensión o fricción contra la bursa. Es causada con más frecuencia por el uso excesivo. Puede suceder si usted corre mucho. A menudo es un problema para personas activas que están fuera de forma, o que no utilizan técnicas adecuadas de entrenamiento. También puede ser causada por la artritis.

### Síntomas

La bursitis de la rodilla produce dolor y sensibilidad. Usted lo siente en la parte interna de la pierna, por debajo de la articulación de la rodilla. Este dolor se desarrolla lentamente. Empeora con la actividad.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento incluyen reposo, medicamentos y terapia física. Si estos no son útiles, es posible que le sea de beneficio una cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.