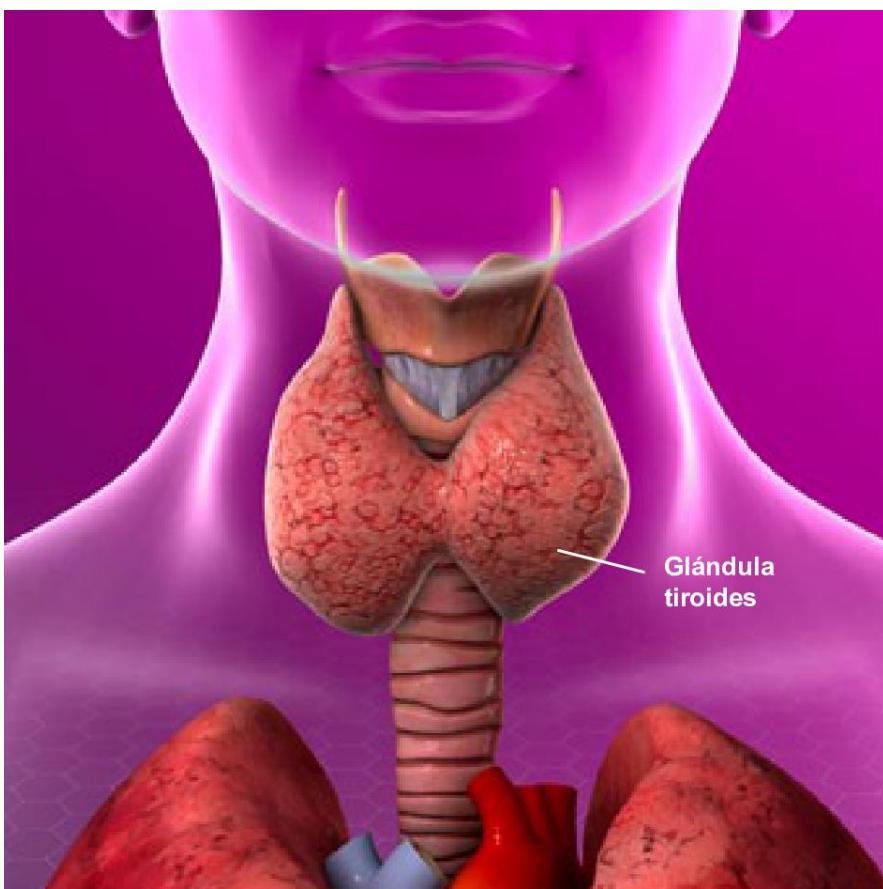




Mira el video

## Bocio



### Descripción general

Esta afección es una inflamación de la glándula tiroides, una glándula en el cuello que produce hormonas para regular el metabolismo, el ritmo cardíaco, la presión sanguínea y la temperatura del cuerpo. El bocio se produce mayormente en mujeres mayores de cuarenta años. El bocio no es lo mismo que el cáncer de tiroides.

### Causas

El bocio puede ser causado por una variedad de problemas. En los países subdesarrollados, la falta de yodo en la dieta es la causa principal. Sin embargo, el consumo de sal yodada ha eliminado en gran medida este problema en los países desarrollados. Otras causas incluyen predisposición genética, reacción a ciertas drogas, el embarazo, la exposición a radiación y ciertas enfermedades.

### Síntomas

Los síntomas pueden incluir una inflamación visible en el cuello, una sensación de opresión en la garganta, tos, ronquera, y dificultad para deglutar o respirar. El bocio puede doler al tacto.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento pueden variar dependiendo del tamaño y la causa del bocio. Si el mismo es pequeño y no causa problemas puede no requerir tratamiento. Si es grande y problemático se puede tratar con medicamentos, yodo radioactivo para destruir células de la tiroides, o cirugía para extirpar parte o toda la tiroides.