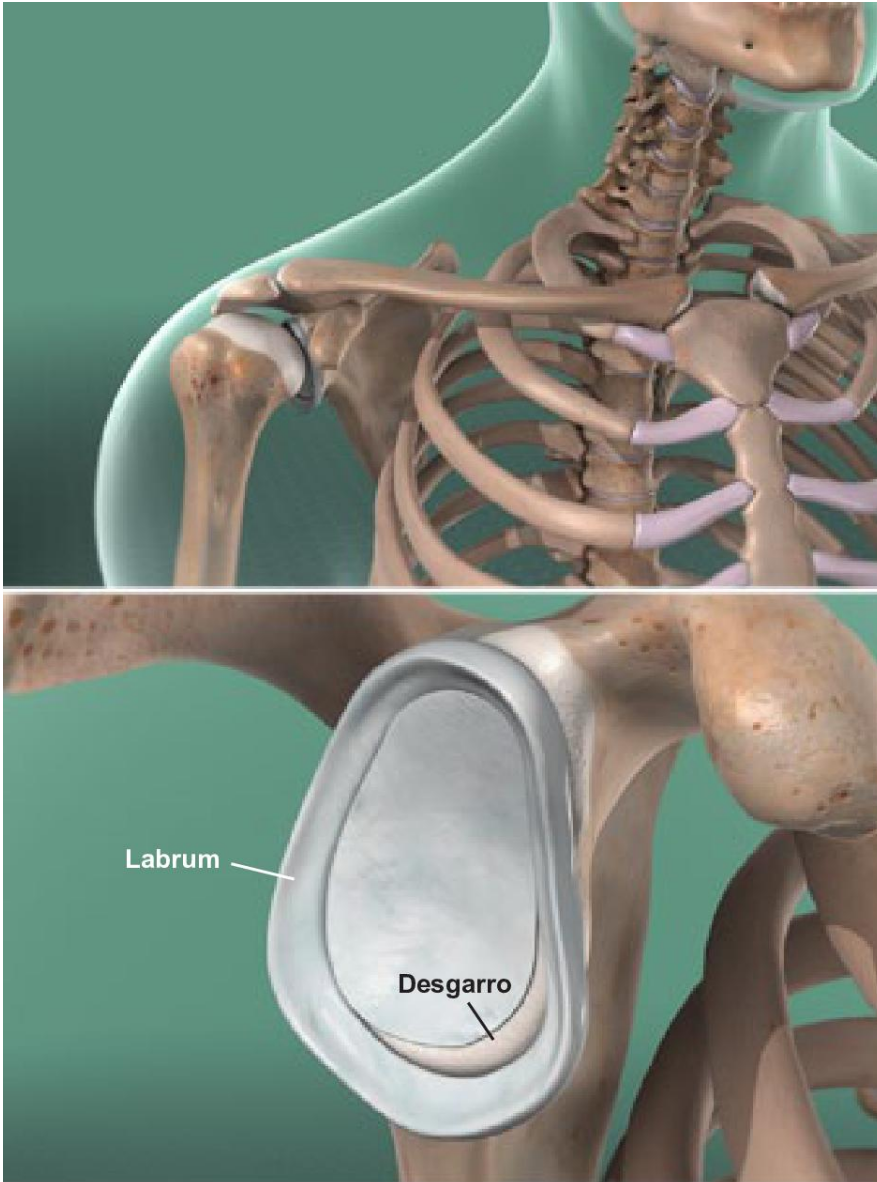




## Desgarro del labrum glenoideo



### Descripción general

Si tiene dolor en el hombro, es probable que tenga el labrum desgarrado. Esta es la banda gruesa de tejido que rodea la cavidad del hombro. Ella ayuda a aumentar la profundidad de la cavidad. Amortigua el hueso de la parte superior de su brazo e impide que se salga de lugar.

### Causas

Usted puede desgarrarse el labrum si recibe un golpe fuerte en el hombro, o si se cae y trata de sujetarse con el brazo. También se lo puede desgarrar si tira de, o levanta, algo muy pesado. Y, con el tiempo, se puede desgarrar un labrum si levanta pesas o practica deportes, como el béisbol o el tenis.

### Síntomas

Un labrum desgarrado puede ser doloroso. Puede doler al levantar mucho el brazo. Es posible que note chasquidos o la sensación de atrapamiento o bloqueo en su hombro. Es posible que lo sienta inestable y que no pueda moverlo bien. Puede ser que lo sienta débil y puede doler incluso al estar en reposo.

### Tratamiento

Su médico puede recomendar reposo, medicamentos y terapia física. Si estos no ayudan, es posible que requiera cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

