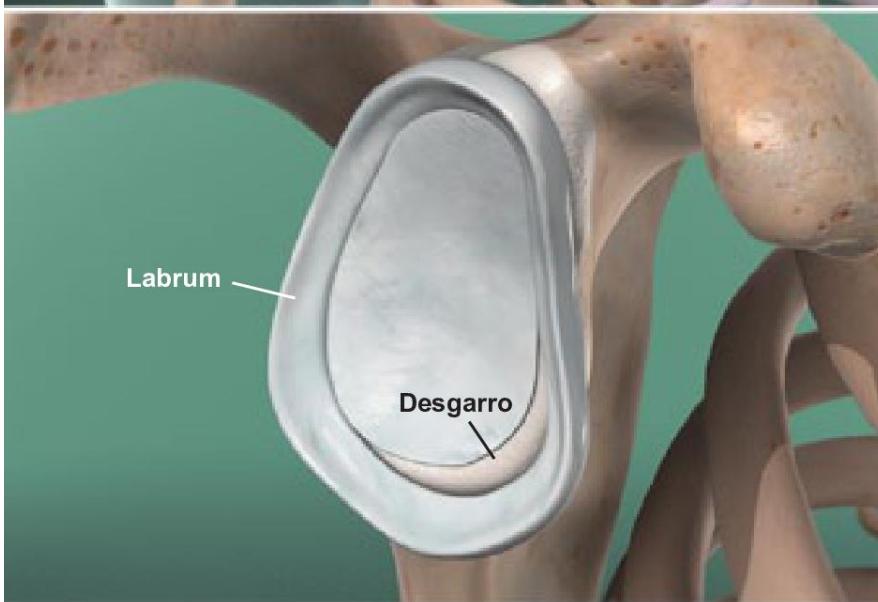




Mira el video

Desgarro del labrum glenoideo



Descripción general

Si tiene dolor en el hombro, es probable que tenga el labrum desgarrado. Esta es la banda gruesa de tejido que rodea la cavidad del hombro. Ella ayuda a aumentar la profundidad de la cavidad. Amortigua el hueso de la parte superior de su brazo e impide que se salga de lugar.

Causas

Usted puede desgarrarse el labrum si recibe un golpe fuerte en el hombro, o si se cae y trata de sujetarse con el brazo. También se lo puede desgarrar si tira de, o levanta, algo muy pesado. Y, con el tiempo, se puede desgarrar un labrum si levanta pesas o practica deportes, como el béisbol o el tenis.

Síntomas

Un labrum desgarrado puede ser doloroso. Puede doler al levantar mucho el brazo. Es posible que note chasquidos o la sensación de atrapamiento o bloqueo en su hombro. Es posible que lo sienta inestable y que no pueda moverlo bien. Puede ser que lo sienta débil y puede doler incluso al estar en reposo.

Tratamiento

Un médico puede recomendar reposo, medicamentos y terapia física. Si estos no ayudan, es posible que requiera cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.