



## Gingivitis



### Descripción general

Esta es una forma leve de enfermedad de las encías. Sin tratamiento puede llevar a problemas dentales graves.

### Causas

La gingivitis es causada por una mala higiene dental. Cuando usted no se cepilla o usa el hilo dental en forma inadecuada, la placa se acumula sobre sus dientes. La placa es una mezcla de bacterias, mucosidad y restos de alimentos. Se acumula a lo largo de la línea de sus encías. Se endurece, convirtiéndose en un depósito al que llamamos "sarro". Una acumulación de placa y sarro conduce a las caries. Las bacterias que hay en estos depósitos liberan toxinas. Eso irrita sus encías. Sus encías se infectan, se hinchan y se vuelven sensibles. Esto es la gingivitis.

### Factores de riesgo

Su riesgo de sufrir gingivitis es mayor si usted tiene diabetes no controlada o si tiene determinadas enfermedades o infecciones. El riesgo es mayor en las mujeres embarazadas. Ciertos medicamentos aumentan el riesgo. Y, su riesgo es mayor si tiene dientes mal alineados, empastes irregulares, frenillos, implantes u otros aparatos dentales a los que no se ha mantenido en forma adecuada.

### Síntomas

Con la gingivitis, sus encías pueden tener un color rojo o púrpura. Es posible que estén brillosas e hinchadas. Es posible que sus encías estén sensibles al tacto y que sangren al cepillarse o al usar el hilo dental. Es posible que tenga llagas en la boca.

### Tratamiento

La gingivitis se trata con una mejor higiene bucal. Es posible que necesite una limpieza profesional. Su dentista, higienista dental o periodoncista eliminarán la acumulación de placa y sarro de sus dientes. Luego, le darán consejos para el adecuado cuidado en el hogar. Si hay otros problemas que contribuyen a su gingivitis, es posible que necesite corregirlos también. Su dentista creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

