



Mira el video

Trastorno de ansiedad generalizada (TAG)



Descripción general

Todos nos preocupamos en algún momento por cosas estresantes de la vida. Pero si usted tiene este trastorno, usted tiene ansiedad extrema y crónica. No la puede controlar. Se preocupa por cosas, incluso cuando sabe que no debería. Esto puede hacer que le cueste relajarse y sentirse feliz.

Causas

No se sabe con exactitud qué es lo que hace que se desarrolle este trastorno. Es posible que involucre varias partes de su cerebro. El trastorno de ansiedad generalizada puede afectar a varios miembros de una familia. Tiende a comenzar lentamente durante la adolescencia o en los primeros años de la juventud.

Síntomas

Los síntomas abarcan una amplia gama. Las personas que tienen este trastorno se preocupan constantemente por las cosas cotidianas. Si usted es joven, es posible que se sienta ansioso por sus calificaciones. Es posible que se preocupe de que usted o sus padres se enfermen. Es posible que tenga miedo de que un incendio o una tormenta destruyan su casa. Si es adulto, es posible que se preocupe por la salud de sus hijos. Es posible que se preocupe por su trabajo. Es posible que se sienta estresado por el dinero, aun cuando tenga suficientes ahorros. Esta ansiedad puede hacer que le resulte difícil conciliar el sueño. Puede hacer que sienta malestares y dolores. Es posible que esté irritable y que se sobresalte fácilmente. Usted puede temblar, sudar y sentirse mareado. Puede ser que le resulte difícil concentrarse. Es posible que tenga problemas para tragar y que vaya muchas veces al baño.

Tratamiento

El trastorno de ansiedad generalizada puede tratarse con medicamentos. También puede tratarse con psicoterapia, la cual puede ayudarle a aprender a controlar su preocupación. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

Interpretación actoral en fotos

© 2017 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.