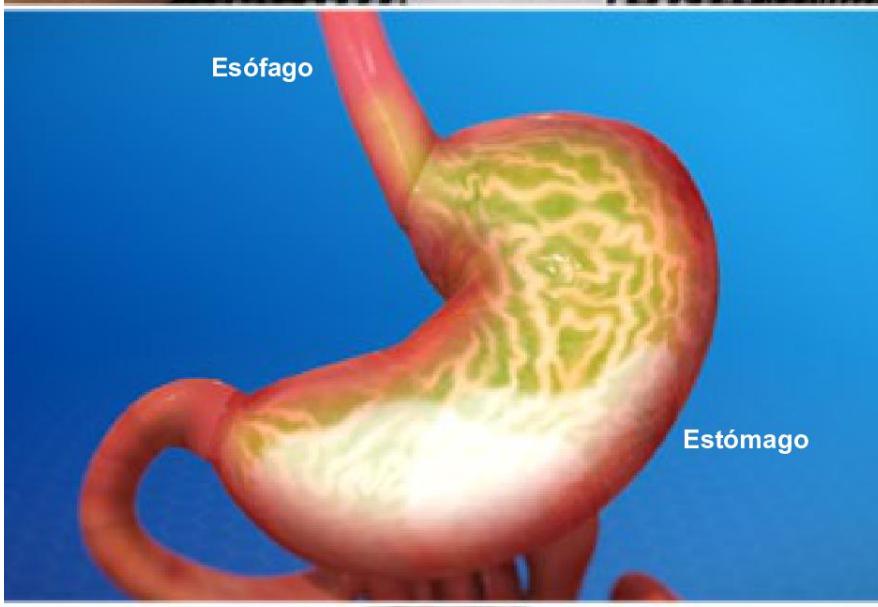




Mira el video

## Enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE)



### Descripción general

Esta es una irritación regular de su esófago. Esta es la parte de su sistema digestivo que va desde la boca al estómago. La irritación que se siente proviene del ácido que ha escapado del estómago.

### Causas

Normalmente, un músculo en la parte inferior del esófago se cierra para mantener el alimento y los ácidos del estómago dentro de este. Si usted tiene enfermedad de reflujo gastroesofágico, este músculo no permanece cerrado. Permite que los ácidos de su estómago salgan. Los ácidos queman el interior de su esófago. Ciertas afecciones, tales como la obesidad, el embarazo, la hernia hiatal, el asma y la diabetes pueden incrementar el riesgo de sufrir esta enfermedad.

### Síntomas

El ácido de su esófago puede producir un dolor ardiente en su pecho. A eso le llamamos "acidez gástrica". Es posible que sienta un sabor agrio o amargo en la parte posterior de la garganta. Es posible que tenga tos seca, dolor de garganta, ronquera y dificultad para deglutar. Es posible que sienta que tiene un bullo en la parte posterior de su garganta.

### Tratamiento

Muchas personas pueden controlar esta enfermedad con medicamentos. Estos pueden reducir el ácido del estómago. Pueden ayudar a sanar su esófago. Pueden ayudar a fortalecer la válvula que está entre su esófago y su estómago. También se puede beneficiar con cambios en su estilo de vida. Si estas opciones no dan resultado, es posible que la cirugía le resulte beneficiosa. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para usted.