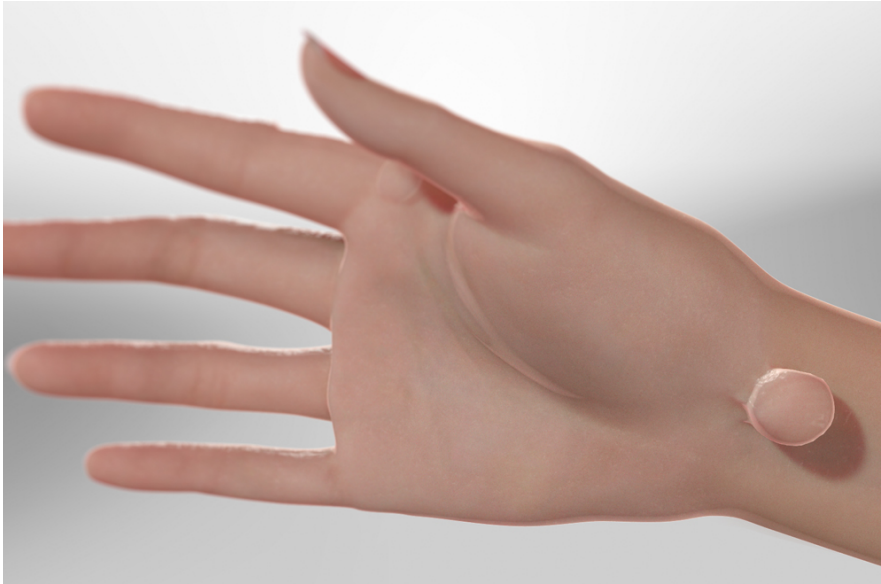




Quiste sinovial



Descripción general

Este saco lleno de líquido forma un bulto que puede verse y palparse debajo de la piel. Suele aparecer en una articulación de la muñeca, la mano o el dedo. Los quistes sinoviales (también llamados “gangliones”) no son peligrosos, pero pueden ser dolorosos. Y es posible que no le guste su aspecto.

Anatomía

¿Qué es exactamente este bulto? Un quiste sinovial empieza como una protuberancia en el tejido delgado que recubre una articulación o un tendón. Esta protuberancia se convierte en un saco unido a un tallo hueco. El tallo permite que el líquido fluya hacia el interior del saco.

Causas

¿Por qué se forma un quiste sinovial? No conocemos el motivo exacto. Puede estar relacionado con una lesión o con la artritis. Los quistes sinoviales suelen ser más comunes en las mujeres.

Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Un quiste sinovial crea un bulto firme y redondo bajo la piel. Puede estar cerca de la superficie o sentirse más profundamente bajo la piel. Puede causar dolor u hormigueo, así como debilidad muscular. Y puede cambiar de tamaño, aumentando o disminuyendo con el tiempo.

Tratamiento

¿Cómo se trata? Si el quiste no causa problemas, quizá no sea necesario tratarlo. Puede desaparecer por sí solo. Pero si el quiste produce dolor u otros problemas, podemos drenarlo con una aguja o extirparlo mediante cirugía. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.