



Mira el video

## Quiste sinovial



### Descripción general

Este saco lleno de líquido forma un bulto que puede verse y palparse debajo de la piel. Suele aparecer en una articulación de la muñeca, la mano o el dedo. Los quistes sinoviales (también llamados "gangliones") no son peligrosos, pero pueden ser dolorosos. Y es posible que no le guste su aspecto.

### Anatomía

¿Qué es exactamente este bulto? Un quiste sinovial empieza como una protuberancia en el tejido delgado que recubre una articulación o un tendón. Esta protuberancia se convierte en un saco unido a un tallo hueco. El tallo permite que el líquido fluya hacia el interior del saco.

### Causas

¿Por qué se forma un quiste sinovial? No conocemos el motivo exacto. Puede estar relacionado con una lesión o con la artritis. Los quistes sinoviales suelen ser más comunes en las mujeres.

### Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Un quiste sinovial crea un bulto firme y redondo bajo la piel. Puede estar cerca de la superficie o sentirse más profundamente bajo la piel. Puede causar dolor u hormigueo, así como debilidad muscular. Y puede cambiar de tamaño, aumentando o disminuyendo con el tiempo.

### Tratamiento

¿Cómo se trata? Si el quiste no causa problemas, quizás no sea necesario tratarlo. Puede desaparecer por sí solo. Pero si el quiste produce dolor u otros problemas, podemos drenarlo con una aguja o extirarlo mediante cirugía. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.