



Cálculos biliares



Cálculos biliares

Descripción general

Estos son partículas endurecidas que se forman dentro de su vesícula biliar. Este órgano pequeño juega un papel en la digestión. Almacena la bilis, un líquido digestivo que ayuda a descomponer los alimentos grasos y a eliminar los desechos del cuerpo.

Causas

Los cálculos biliares pueden desarrollarse debido a desequilibrios en el colesterol, la sal u otras sustancias en su bilis. Un cálculo puede ser tan pequeño como un grano de arena o tan grande como una pelota de golf. Usted puede desarrollar muchos cálculos o tan sólo uno.

Factores de riesgo

Los cálculos biliares son más comunes en las mujeres y en personas mayores de 60 años. Su riesgo es mayor si está embarazada. Está en mayor riesgo si toma pastillas anticonceptivas o ciertos medicamentos. Las personas con diabetes corren un riesgo mayor. Su riesgo es mayor si tiene sobrepeso o si es obeso, si ha perdido mucho peso rápidamente o si no come una dieta adecuada. Asimismo, su genética puede hacer que usted tenga mayores probabilidades de desarrollar cálculos biliares.

Síntomas

Puede ser que tenga cálculos biliares y que no presente ningún síntoma. Pero si un cálculo bloquea un conducto biliar en su cuerpo, puede experimentar un episodio repentino y doloroso. Eso recibe el nombre de "ataque de vesícula biliar". Este puede durar de minutos a horas. Puede causar dolor intenso en el centro o en el lado derecho de la parte superior del abdomen. Es posible que sienta dolor entre los omóplatos. Puede sentir dolor en el hombro derecho. Un ataque de vesícula biliar severo puede producir complicaciones graves y requiere atención médica inmediata.

Tratamiento

Los cálculos biliares que no causan problemas pueden no requerir tratamiento alguno. Si sus cálculos están provocando síntomas, es posible que le resulten beneficiosos los medicamentos que pueden disolverlos. También puede beneficiarse de la cirugía para extirpar su vesícula biliar. Su proveedor de atención médica puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para sus necesidades.

