



Fractura de calcáneo (fractura del hueso del talón)



Descripción general

Esta es una rotura del hueso del talón. El calcáneo forma la parte posterior del pie y nos sostiene cuando caminamos. La fractura de calcáneo es una lesión grave que requiere atención médica.

Causas

¿Cómo se fractura este hueso? Por lo general, las fracturas de calcáneo son causadas por un impacto de alta energía o por una lesión por torsión. Usted puede romperse un calcáneo en un accidente automovilístico. También puede ocurrir al caer desde una altura.

Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Un calcáneo fracturado es muy doloroso. No se puede caminar ni poner peso sobre el pie. También tendrá mucha hinchazón, moretones y sensibilidad.

Tratamiento

La fractura de calcáneo debe ser atendida por un médico. Si no se trata correctamente, puede tener complicaciones graves. Le inmovilizarán el pie y es posible que necesite cirugía. También necesitará rehabilitación. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

