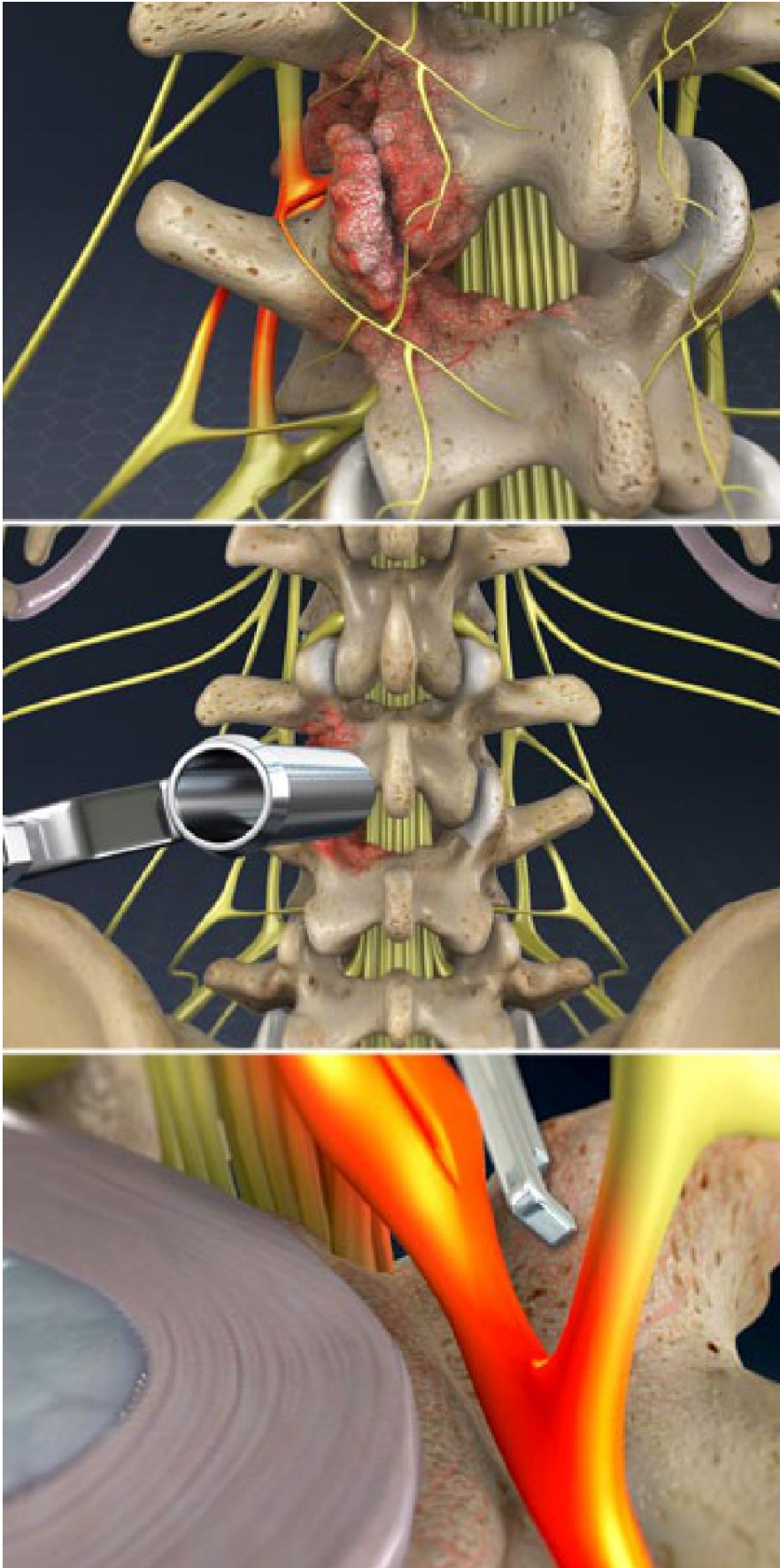




## Foraminotomía (columna lumbar)



### Descripción general

Este procedimiento alivia la presión de los nervios espinales de la parte baja de su espalda. Crea más espacio en una abertura llamada "foramen". Ese es el lugar por donde sale un nervio espinal a medida que se ramifica de su columna vertebral.

### Preparación

Para comenzar, se le da un medicamento que lo hará dormir. Se le posiciona boca abajo. El cirujano hace unas pequeñas aberturas en su piel. Con la ayuda de un dispositivo de rayos x que muestra imágenes de vídeo, llamado "fluoroscopio", se introduce una varilla guía hasta la vértebra a tratar.

### Procedimiento

El cirujano coloca una serie de tubos sobre esta guía. Esto crea un canal que protege sus tejidos blandos. Se hace una abertura en la lámina. La lámina es una parte del hueso ubicada en el área posterior de la vértebra. Se pasan pequeños instrumentos a través de la abertura hasta el foramen. El cirujano elimina cualquier hueso que esté presionando contra su nervio. Esto puede aliviar el dolor y otros problemas.

### Fin del procedimiento

Cuando finaliza el procedimiento, se cierran las aberturas de su piel. Es posible que deba evitar algunos movimientos específicos mientras se cura. Su doctor le dará consejos para ayudar en su recuperación.