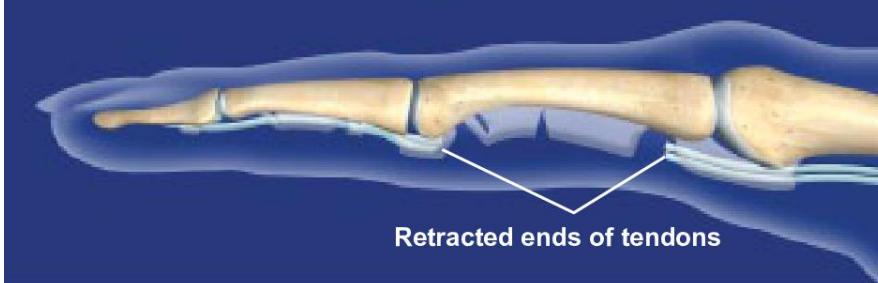
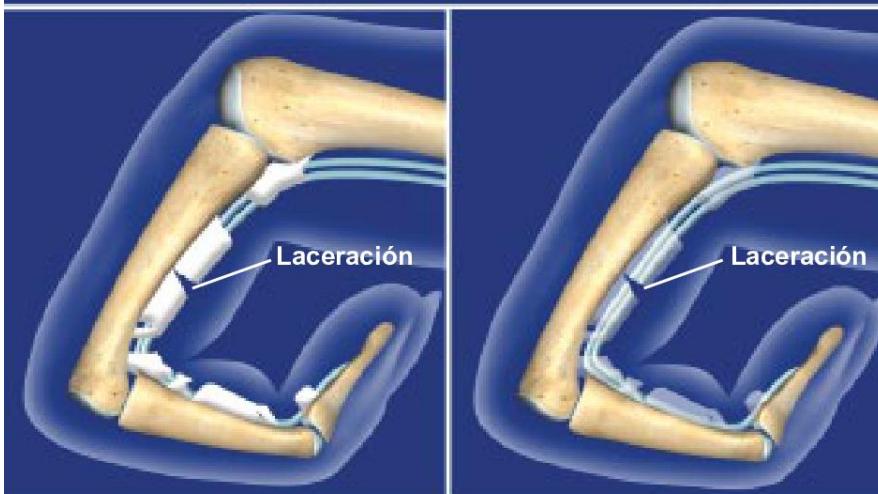
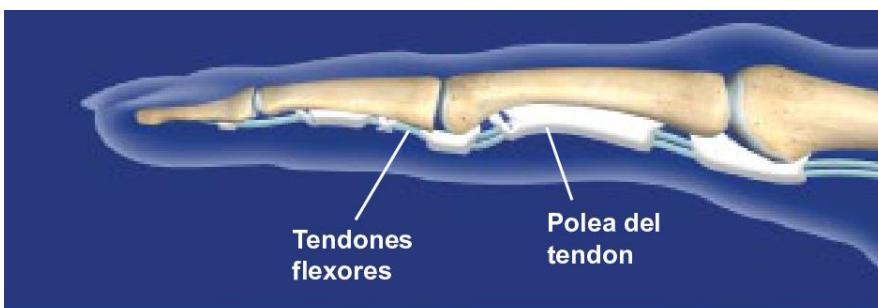


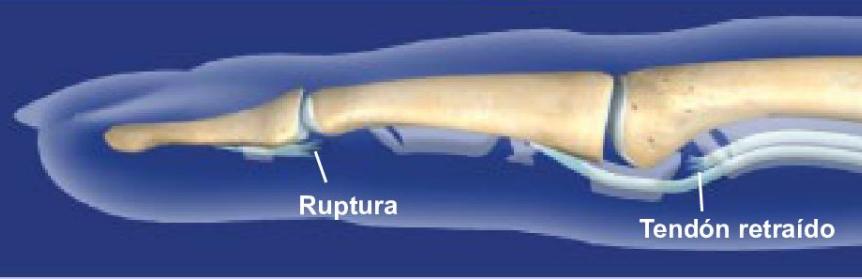


Mira el video

Lesiones de los tendones flexores



AVULSIÓN DEL FLEXOR PROFUNDO O "JERSEY FINGER"



Descripción general

Los tendones flexores de la mano son responsables de la flexión de los dedos y del pulgar hacia la palma de la mano. Estas estructuras alargadas están conectadas a los músculos flexores en el antebrazo. Una lesión en uno de estos tendones puede causar dolor e incapacidad para flexionar los dedos o el pulgar, y para agarrar objetos con la mano. Las lesiones comunes de los tendones flexores incluyen las laceraciones, las rupturas y la inflamación.

Laceraciones

Las cortaduras o los traumas punzo-penetrantes sobre los tendones flexores frecuentemente son causados por accidentes en el hogar o en el sitio de trabajo. Una laceración puede cercenar un tendón y también puede lesionar otras estructuras tales como los nervios y vasos sanguíneos que se extienden paralelamente a los tendones. Comúnmente, un tendón lacerado se retrae luego de la lesión que lo cercena, alejándose del sitio de la cortadura y deslizándose hacia atrás a través de las poleas del tendón. Al reparar un tendón cercenado se requiere localizar los extremos del mismo y pasarlo de nuevo a través de las poleas antes de conectar de nuevo dichos extremos.

Rupturas

Las rupturas de los tendones a menudo se producen al practicar deportes tales como el fútbol americano o el rugby, en los que los jugadores impactan y derriban a sus oponentes. Un tipo común de ruptura, llamada avulsión del flexor profundo (o "Jersey finger"), es la ruptura del tendón en la punta del dedo.

Inflamación

La inflamación y rotura espontánea de los tendones flexores pueden ser causadas por condiciones inflamatorias tales como la artritis reumatoide.

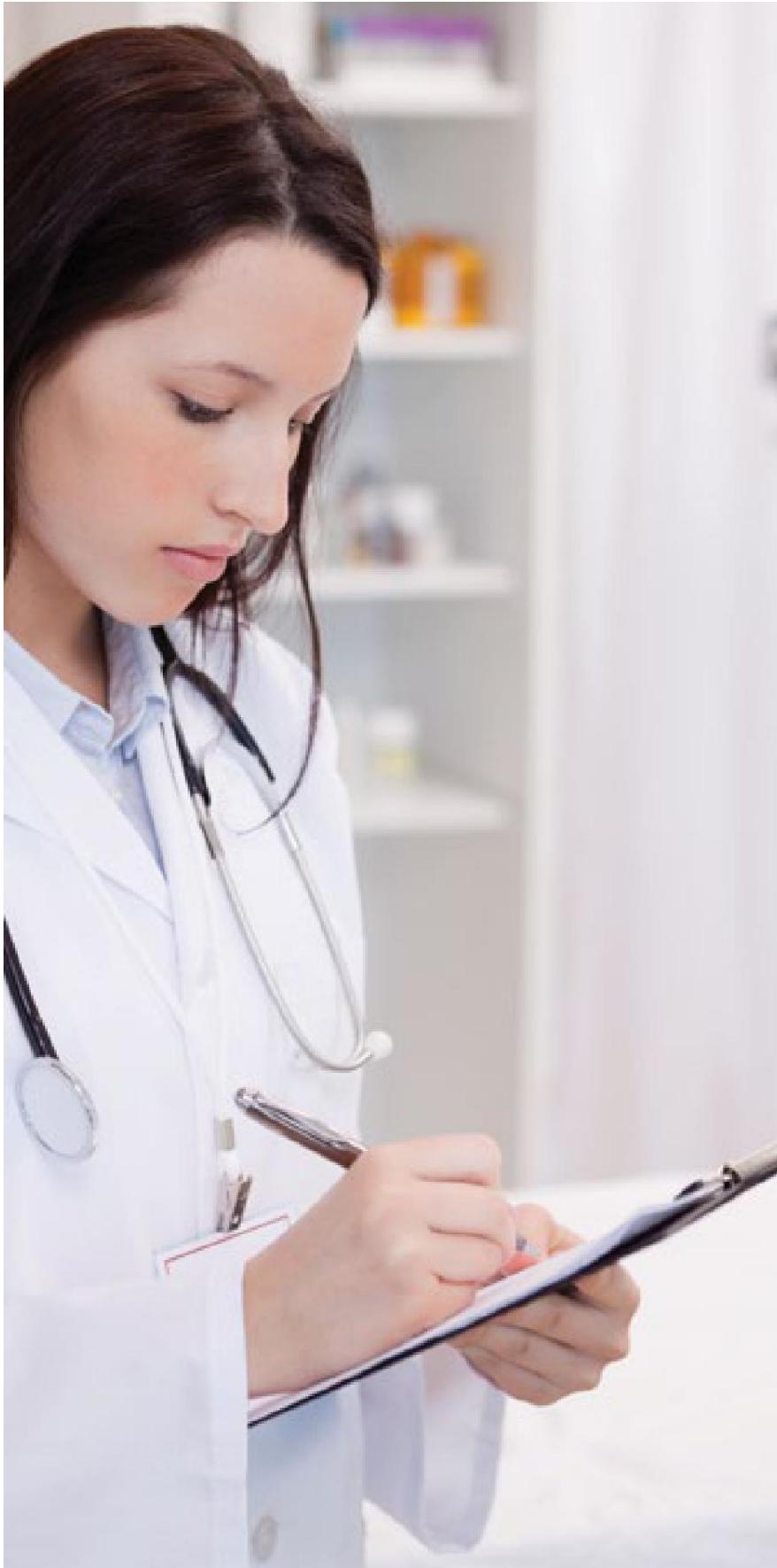
Síntomas

Los síntomas más comunes de una laceración o ruptura de tendón son dolor e incapacidad para flexionar el dedo correspondiente. También pueden presentarse inflamación y moretones, pero son menos comunes. Los síntomas de una inflamación de tendón pueden incluir dolor, inflamación y limitación en el rango de movimiento.



Mira el video

Lesiones de los tendones flexores



Tratamiento

Para los tendones flexores que se han estirado en exceso, el tratamiento puede incluir reposo, medicamentos anti-inflamatorios y a menudo fisioterapia para la mano. Los tendones cercenados o rotos requerirán cirugía para restaurar el normal funcionamiento del dedo afectado.