



Lesiones de los tendones flexores



Descripción general

Los tendones flexores de la mano son responsables de la flexión de los dedos y del pulgar hacia la palma de la mano. Estas estructuras alargadas están conectadas a los músculos flexores en el antebrazo. Una lesión en uno de estos tendones puede causar dolor e incapacidad para flexionar los dedos o el pulgar, y para asir objetos con la mano. Las lesiones comunes de los tendones flexores incluyen las laceraciones, las rupturas y la inflamación.

Laceraciones

Las cortaduras o los traumas punzo-penetrantes sobre los tendones flexores frecuentemente son causados por accidentes en el hogar o en el sitio de trabajo. Una laceración puede cercenar un tendón y también puede lesionar otras estructuras tales como los nervios y vasos sanguíneos que se extienden paralelamente a los tendones. Comúnmente, un tendón lacerado se retrae luego de la lesión que lo cercena, alejándose del sitio de la cortadura y deslizándose hacia atrás a través de las poleas del tendón. Al reparar un tendón cercenado se requiere localizar los extremos del mismo y pasarlos de nuevo a través de las poleas antes de conectar de nuevo dichos extremos.

Rupturas

Las rupturas de los tendones a menudo se producen al practicar deportes tales como el fútbol americano o el rugby, en los que los jugadores impactan y derriban a sus oponentes. Un tipo común de ruptura, llamada avulsión del flexor profundo (o "Jersey finger"), es la ruptura del tendón en la punta del dedo.

Inflamación

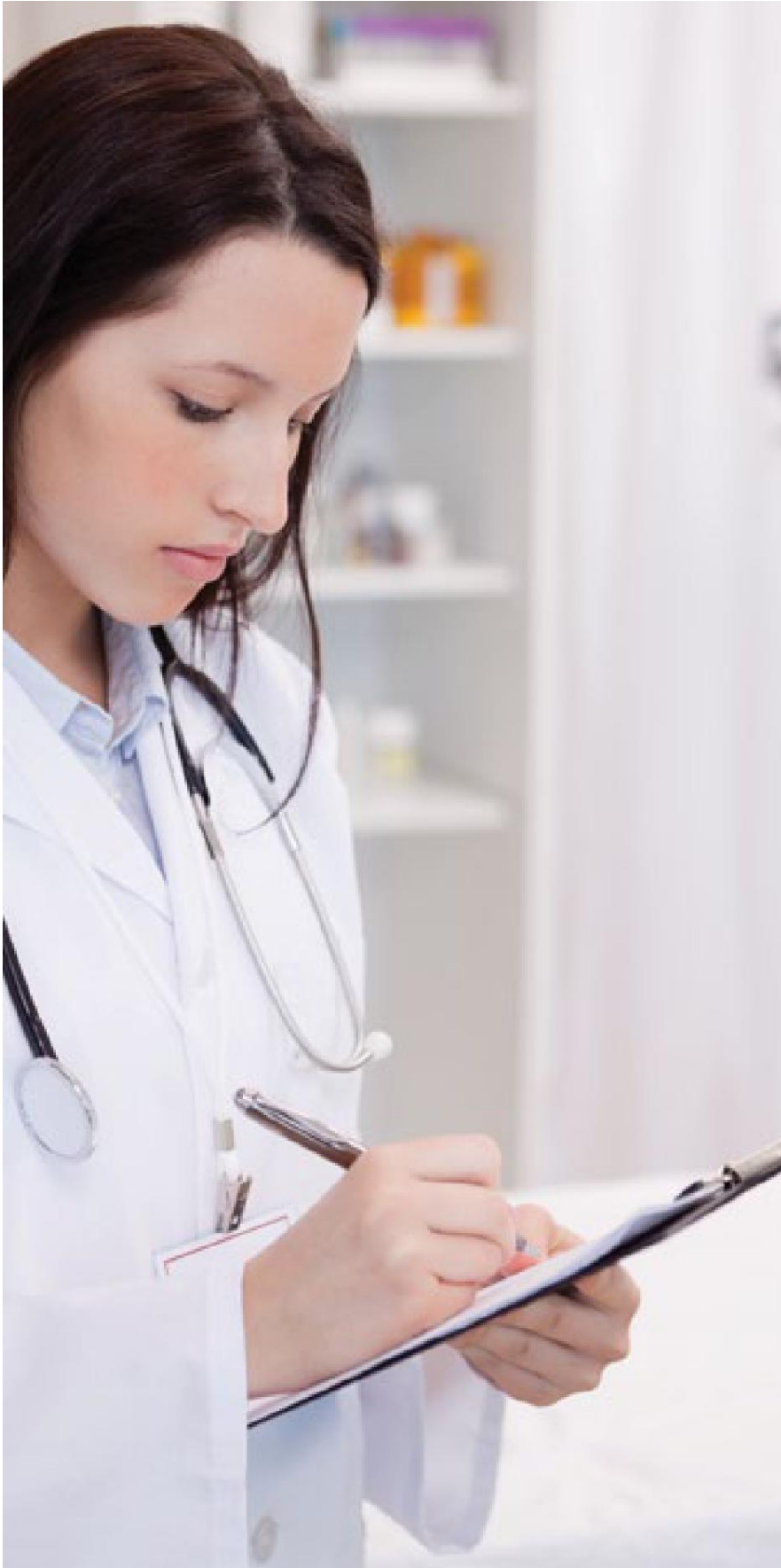
La inflamación y ruptura espontánea de los tendones flexores pueden ser causadas por condiciones inflamatorias tales como la artritis reumatoide.

Síntomas

Los síntomas más comunes de una laceración o ruptura de tendón son dolor e incapacidad para flexionar el dedo correspondiente. También pueden presentarse inflamación y moretones, pero son menos comunes. Los síntomas de una inflamación de tendón pueden incluir dolor, inflamación y limitación en el rango de movimiento.



Lesiones de los tendones flexores



Tratamiento

Para los tendones flexores que se han estirado en exceso, el tratamiento puede incluir reposo, medicamentos anti-inflamatorios y a menudo fisioterapia para la mano. Los tendones cercenados o rotos requerirán cirugía para restaurar el normal funcionamiento del dedo afectado.