



Lesiones de punta de dedos



Descripción general

Nuestros dedos a menudo se encuentran en peligro de lesiones y las puntas de los dedos son propensos a lastimarse. Una lesión en la punta de los dedos puede involucrar la piel, el tejido blando, nervios y hueso. Puede implicar a la uña y el lecho ungueal. Estas lesiones pueden ser serias, dolorosas y lentas para curarse. Si se ha herido la punta de su dedo, puede tomar algunos simples pasos para minimizar los problemas.

Lesionada, pero aún adherida

Si se lesionó gravemente la punta de su dedo, pero esta todavía está adherida al mismo, la debe mantener limpia y cubierta. Si la piel está cortada, trate de detener el sangrado con una venda limpia y ejerciendo una leve presión. Manténgala levantada, no la mueva y busque ayuda médica.

Amputada

Si la punta de su dedo ha sido cortada y separada del mismo, es necesario que conserve la pieza amputada. Es posible que un médico pueda volver a colocarla. Primero, limpie cuidadosamente la parte amputada. Puede usar agua o solución salina estéril. Protéjala con una venda húmeda. Colóquela en una bolsa hermética. Coloque esa bolsa en hielo. No deje que la punta del dedo tenga contacto directo con el hielo. Esto puede dañar el tejido. Busque un médico lo antes posible.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento dependen de cuánto daño le haya hecho a la punta del dedo. Es posible que necesite puntos o una férula. Es posible que el médico tenga que retirar la uña o hacer un agujero en ella para aliviar la presión. Es posible que necesite cirugía reconstructiva. Será necesario que cumpla con las instrucciones del médico para asegurarse de evitar complicaciones. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.