



Mira el video

Fractura de dedo



Descripción general

Si se ha fracturado un dedo, eso quiere decir que se ha roto uno o más de los huesos del dedo a los que llamamos "falanges". Cada hueso individual se llama "falange". Uno tiene tres en cada dedo y dos en cada pulgar. Ellos están sostenidos por una red de pequeños tejidos blandos que también pueden dañarse durante una fractura.

Causas

Usted puede fracturarse un dedo de muchas maneras. Lesiones que doblan, retuerzan o aplastan un dedo pueden provocar una fractura. Con algunas roturas, las partes rotas del hueso permanecen alineadas entre sí. Pero con otras, ellas se salen de alineación. A eso le llamamos "fractura desplazada".

Síntomas

Un hueso fracturado puede causar dolor e hinchazón. Es posible que su dedo quede doblado fuera de su posición normal y es posible que tenga problemas para moverlo. Es posible que aparezca un moretón en su piel.

Tratamiento

Algunas fracturas pueden tratarse con una férula o un yeso. Pero una fractura grave puede requerir cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.