



Mira el video

Dislocación del dedo



Descripción general

Si se disloca un dedo, eso significa que un hueso ha sido forzado fuera de su posición normal. Es una lesión común y dolorosa, que necesita tratamiento adecuado.

Causas

Las dislocaciones de los dedos se producen cuando se lo aplasta con fuerza, o cuando se lo dobla más allá de su rango normal de movimiento. Eso puede ocurrir cuando se cae y trata de sostenerse o si se lesioná practicando deportes. En los dedos de la mano, la mayoría de las dislocaciones ocurren en la articulación media. En los pulgares, generalmente se produce en la articulación de la base del dedo.

Síntomas

Una dislocación duele. Es posible que su dedo se doble en un ángulo extraño y que se hinche. En la mayoría de los casos no podrá doblarlo ni enderezarlo. Algunas veces es difícil diferenciar entre una dislocación y un hueso roto. El médico puede sacar radiografías para aclararlo.

Tratamiento

En muchos casos, un médico puede tratar su dislocación sin cirugía. El hueso se mueve de regreso a su posición normal y se estabiliza el dedo con una férula. Pero algunas veces, el hueso queda bloqueado por tejidos blandos. O bien, la dislocación puede haber causado daño en los tejidos. Si así fuera, es posible que requiera cirugía para prevenir problemas de largo plazo. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.