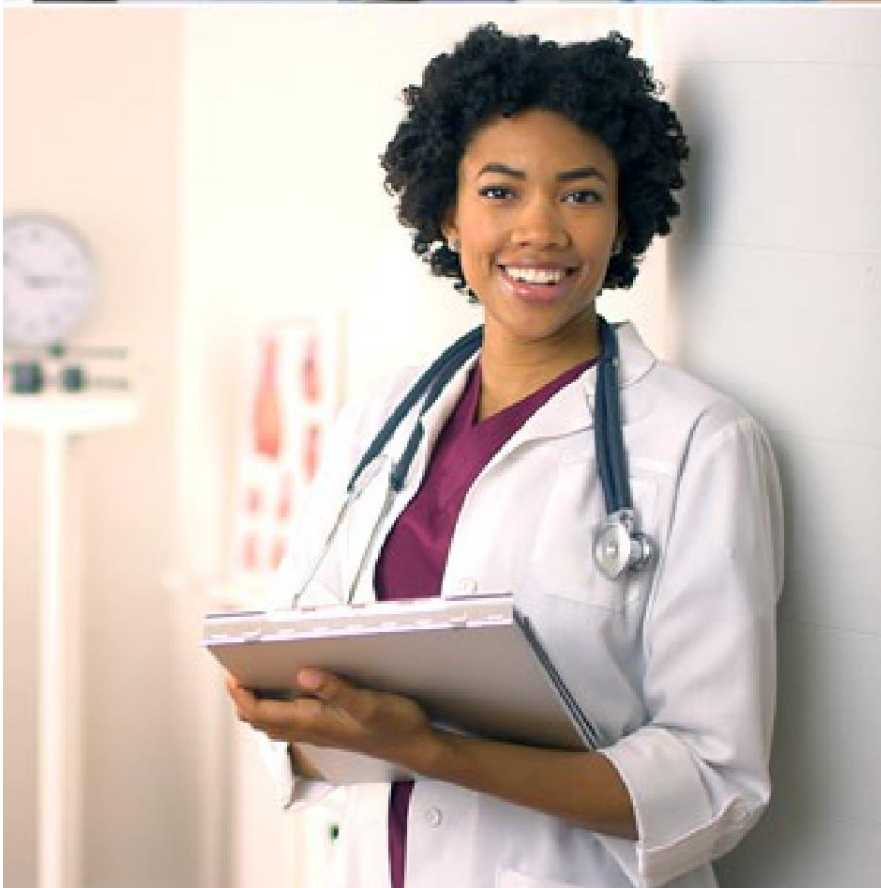
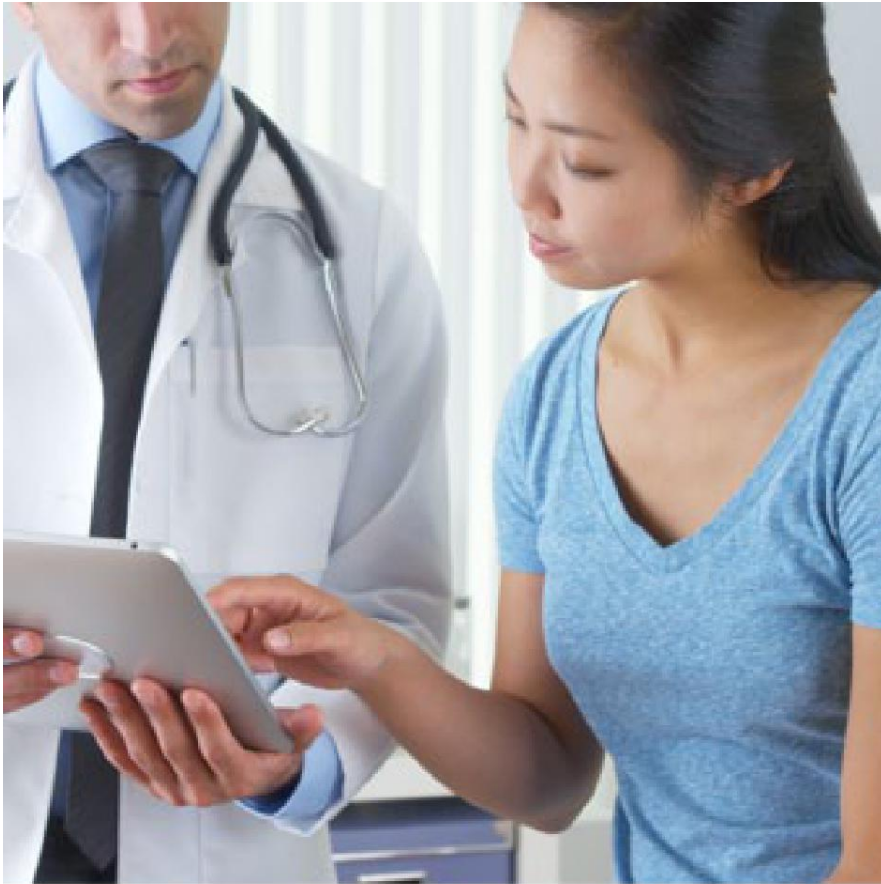




Fibromialgia



Descripción general

Se cree que esta afección crónica es un tipo de interferencia con la forma en que el cerebro procesa las señales de dolor. Lo deja muy sensible al dolor. Si usted tiene esta afección es probable que sienta un dolor duradero en todo su cuerpo.

Causas

Los médicos no están seguros de por qué se desarrolla la fibromialgia. Es posible que sean varios los factores que entren en juego. Puede estar relacionada con la genética. Puede estar vinculada a ciertas infecciones. Y puede ser provocada por traumas físicos o emocionales.

Síntomas

La fibromialgia puede resultar difícil de diagnosticar. Es más común en las mujeres que en los hombres. Los síntomas pueden incluir un dolor sordo en todo el cuerpo, que dura más de tres meses. Es posible que se sienta fatigado y que tenga problemas al dormir. Puede tener dolores de cabeza y dificultad para concentrarse. Puede ser que tenga intestinos irritables. Estos síntomas pueden llevar a la depresión y la ansiedad.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento pueden incluir medicamentos y terapia. Es posible que el ejercicio y las técnicas de relajación le resulten beneficiosos. Su proveedor de atención médica puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para sus necesidades.