



## Síndrome alcohólico fetal



### Descripción general

Una mujer embarazada que bebe alcohol puede dañar al bebé que se está desarrollando en su vientre. El síndrome alcohólico fetal incluye una serie de problemas que se observan en estos bebés. Puede resultar en deficiencias que durarán toda la vida.

### Causas

Cuando una mujer embarazada bebe alcohol, éste entra en su torrente sanguíneo, y pasa al feto. El alcohol interfiere con el cuerpo y el cerebro del feto. Eso daña el desarrollo del niño en formas graves.

### Síntomas (físicos)

El síndrome alcohólico fetal puede producir una gran variedad de defectos físicos. Entre ellos se encuentran un crecimiento deficiente, así como una cabeza y un cerebro de pequeño tamaño. Los niños que padecen este síndrome pueden tener articulaciones, extremidades y dedos deformes. El síndrome puede causar problemas en el corazón y los riñones y en los sistemas esquelético y nervioso. A menudo produce características faciales distintivas. Las mismas incluyen ojos pequeños, rasgados y muy separados, un labio superior delgado y liso, y una nariz corta y respingada.

### Síntomas (mentales y emocionales)

El síndrome alcohólico fetal puede causar graves discapacidades mentales y emocionales. Puede causar mala memoria y poca capacidad de resolución de problemas. Puede hacer que se tenga falta de juicio y cambios rápidos de humor. Un niño con este trastorno puede tener problemas para prestar atención, dificultades en la escuela y problemas para interactuar con otros.

### Tratamiento

No hay cura para el síndrome alcohólico fetal. Sin embargo los médicos y terapeutas pueden ayudar a tratar los síntomas. Un niño que tenga esta afección puede beneficiarse con la logopedia (terapia del lenguaje), la terapia física y la ocupacional, así como también, con los medicamentos. La consejería psicológica y otros servicios pueden ayudar a un niño a tener éxito en la escuela. Y algunos problemas físicos, tales como los defectos cardíacos, pueden tratarse con procedimientos médicos.