



Disfunción sexual femenina (DSF)



Descripción general

Este es el nombre que damos a los problemas que disminuyen el deseo sexual o que hacen que el sexo resulte insatisfactorio para la mujer. La disfunción sexual femenina (o DSF) es común y puede aparecer a cualquier edad. Puede producir confusión y estrés en sus relaciones.

Factores físicos

¿Cuáles son las causas de la DSF? La disfunción sexual femenina es un problema complejo. A veces está relacionado con un problema físico. Por ejemplo, una afección médica puede hacer que las relaciones sexuales se vuelvan dolorosas o difíciles. O algún medicamento que esté tomando puede disminuir el deseo o la respuesta sexual. La fatiga también puede influir.

Cambios hormonales

En algunos casos, la causa es hormonal. Las hormonas influyen en el deseo sexual. Sin embargo, sus niveles hormonales no permanecen iguales para siempre. Estos cambian durante el embarazo. También cambian con la edad. Y a medida que estos niveles varían, se puede producir sequedad vaginal, pérdida de sensibilidad, dolor y otros problemas.

Problemas emocionales

Por último, los pensamientos y los sentimientos desempeñan un papel importante en las relaciones sexuales. Algunas emociones como la ansiedad, la depresión y los sentimientos que alberga sobre sí misma y su pareja pueden robarle el deseo de tener relaciones sexuales.

Síntomas

¿Cuáles son los síntomas de la DSF? Bueno, puede tener poco deseo de mantener relaciones sexuales o perder el deseo por completo. Es posible que no pueda excitarse o mantener la excitación, aunque lo desee. Quizá no pueda tener un orgasmo. Además, el sexo puede resultarle doloroso.

Tratamiento

¿Cómo se trata? Pueden ser eficaces llevar una dieta y nutrición adecuadas, así como los hábitos de vida saludables y el asesoramiento psicológico. Si tiene un problema subyacente, podemos tratarlo o controlarlo. Además, puede beneficiarse de la terapia hormonal u otros medicamentos. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.