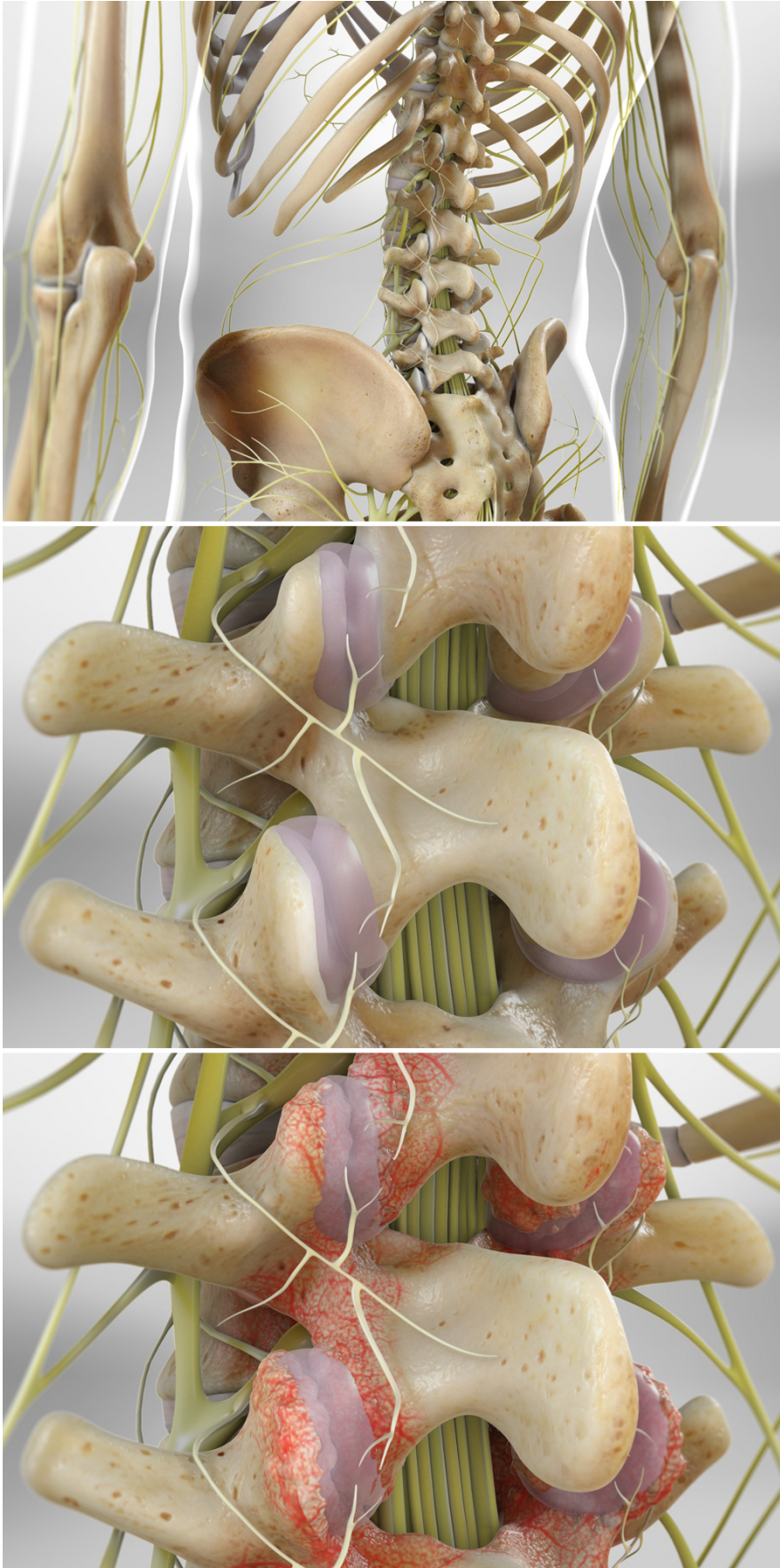




## Síndrome de la articulación facetaria



### Overview

Este es un problema de las articulaciones facetarias de la columna vertebral. Estas son las articulaciones donde una vértebra entra en contacto con otra. Sirven de sostén a la columna vertebral, a la vez que le permiten doblarse y torcerse. Cuando se produce este síndrome, las articulaciones se vuelven rígidas y dolorosas.

### Anatomía

Observemos de cerca una articulación facetaria sana. Las superficies de los huesos están revestidas de cartílago. Estos se deslizan con facilidad uno contra el otro. La articulación está recubierta por una cápsula de tejido conectivo. Esta cápsula contiene un fluido lubricante.

### Articulaciones dañadas

Cuando se tiene el síndrome de articulación facetaria, estas articulaciones están dañadas e inflamadas. Esto puede ocurrir como consecuencia de una lesión o por uso excesivo. Los cartílagos se pueden desgastar, causando que los huesos no se muevan con facilidad. Esto hace que la columna vertebral tenga dificultades para doblarse y rotar correctamente.

### Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Todo depende de qué parte de la columna vertebral esté afectada. Es posible que tenga problemas para girar la cabeza. Es posible que le cueste levantarse de una silla. Quizá le resulte difícil mantenerse erguido, por lo que tal vez se encorve al caminar. Además, puede tener dolor y otros problemas.

### Tratamiento

¿Cómo se trata? Se empieza por inyecciones articulares, medicamentos y fisioterapia. Si éstos no ayudan, se puede recurrir a un tratamiento de las raíces nerviosas para bloquear el dolor. A veces recomendamos una intervención quirúrgica. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.