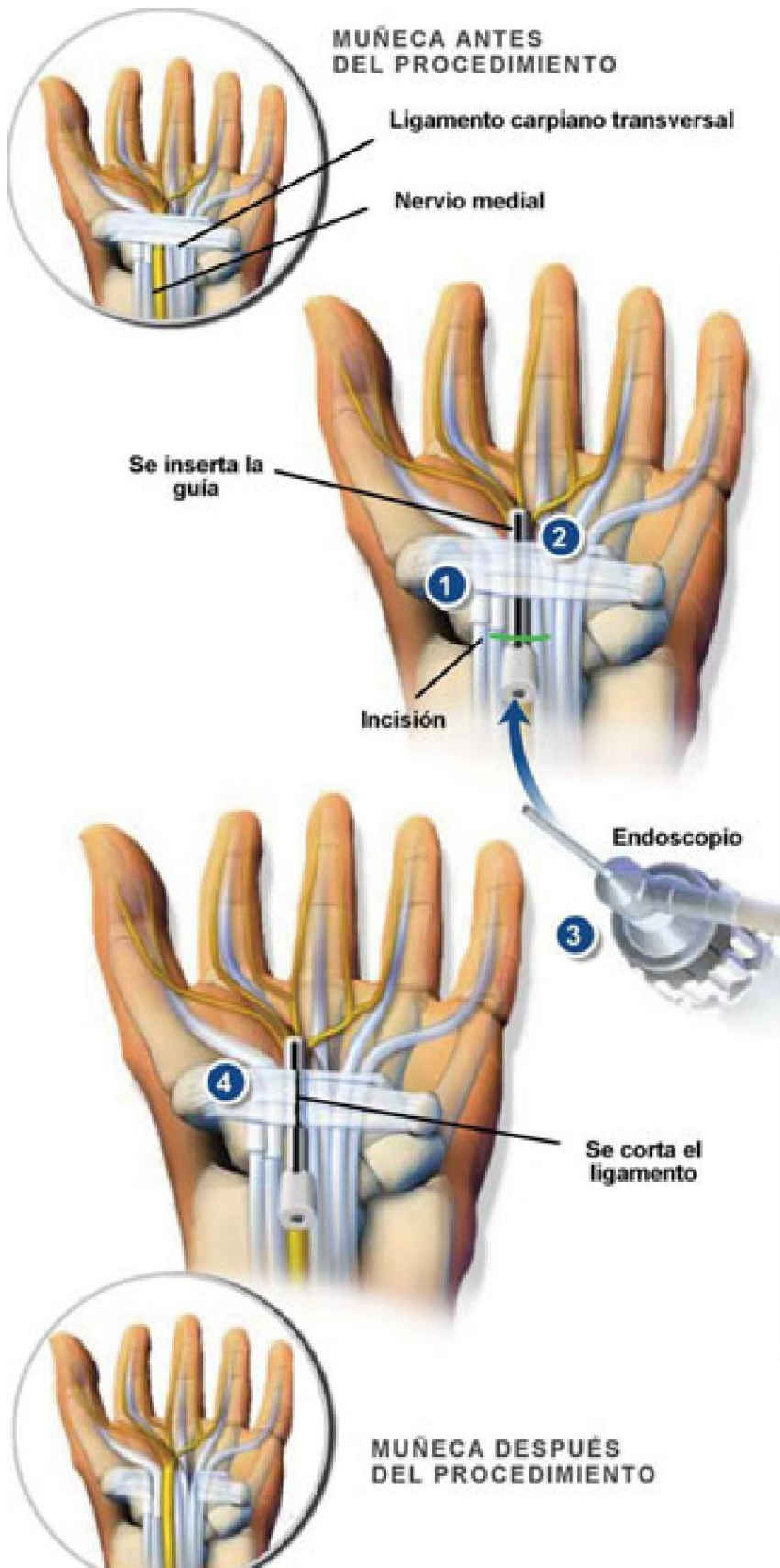




Cirugía endoscópica para liberación del túnel carpiano (Lins)



Descripción general

Esta cirugía se realiza para aliviar la presión sobre el nervio medial, aliviando así el entumecimiento y la sensación de hormigueo en los dedos. La técnica endoscópica se realiza mediante un procedimiento ambulatorio. Esta metodología endoscópica genera menos dolor y menos formación de cicatrices que la cirugía tradicional abierta, permitiendo una recuperación más rápida.

Preparación

Se realiza una pequeña incisión en la muñeca.

Se inserta la guía

Se inserta una guía entre el ligamento carpiano transversal y el nervio medial. La guía protegerá al nervio medial durante la cirugía.

Se inserta el endoscopio

Se inserta un endoscopio por debajo del ligamento carpiano transversal, el cual usará el cirujano para visualizar el interior de la muñeca y la mano. El endoscopio está equipado con una luz y una pequeña cámara de video que envía imágenes a un monitor de TV ubicado en el quirófano.

Se corta el ligamento

Guiándose por las imágenes provenientes del endoscopio, el cirujano corta el ligamento carpiano transversal que está comprimiendo al nervio, aliviando la presión sobre el mismo.

Fin del procedimiento

Se extraen los instrumentos quirúrgicos. Se puede aplicar una férula a la muñeca para restringir el movimiento durante la recuperación del ligamento carpiano transversal y el nervio medial. Se aplicará fisioterapia a la mano intervenida durante el período de recuperación para ayudar a recuperar la fuerza en la muñeca y la mano.