



## Liberación del túnel carpiano (técnica endoscópica)



### Descripción general

Esta cirugía alivia la presión sobre el nervio mediano de su muñeca. Trata el dolor causado por el síndrome del túnel carpiano.

### Preparación

Para comenzar, se le adormece la muñeca y la mano. El cirujano hace una o más aberturas en su piel. A través de estas aberturas se introduce un dispositivo con cámara de vídeo (llamado "endoscopio") y pequeños instrumentos quirúrgicos.

### Alivio de la presión

El cirujano trata una banda de tejido llamada "ligamento carpiano transverso". Esta se extiende a través de los huesos del carpo de la mano y forma un espacio conocido como "túnel carpiano". El cirujano corta este ligamento para crear más espacio en el túnel. Con esto se elimina la presión sobre el nervio mediano.

### Fin del procedimiento

Cuando la cirugía está terminada, es posible que le coloquen una férula en su muñeca y su mano. Se le mantendrá bajo observación por un tiempo breve antes de ser dado de alta. Siga las instrucciones de su cirujano para una recuperación segura.