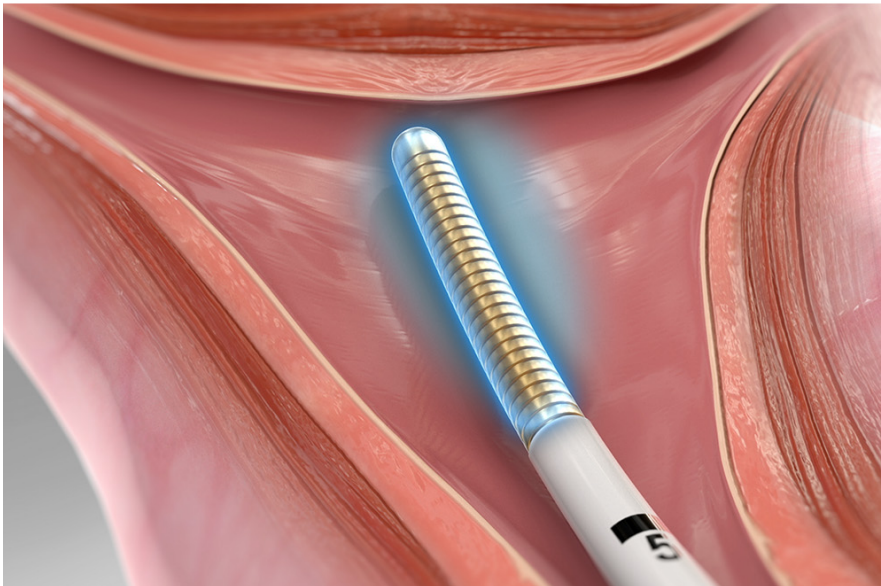
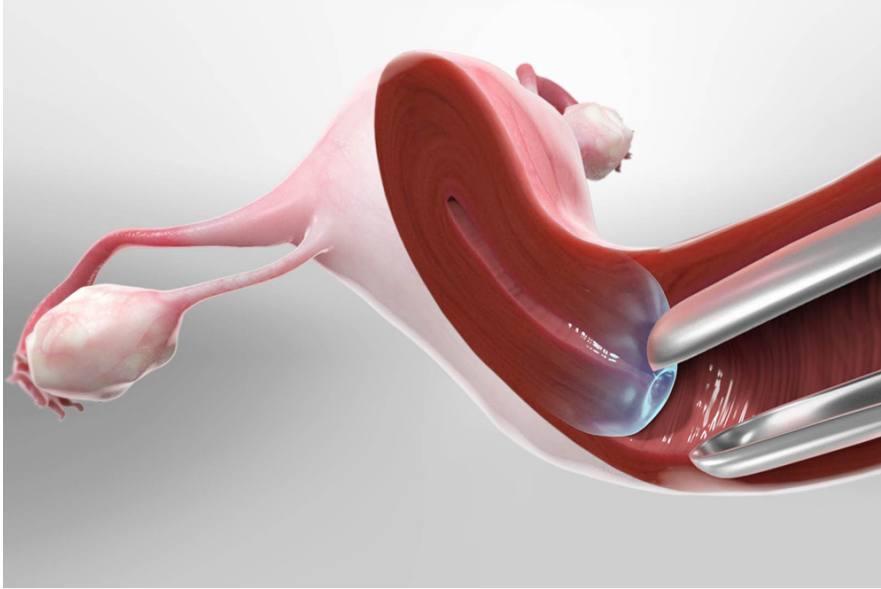
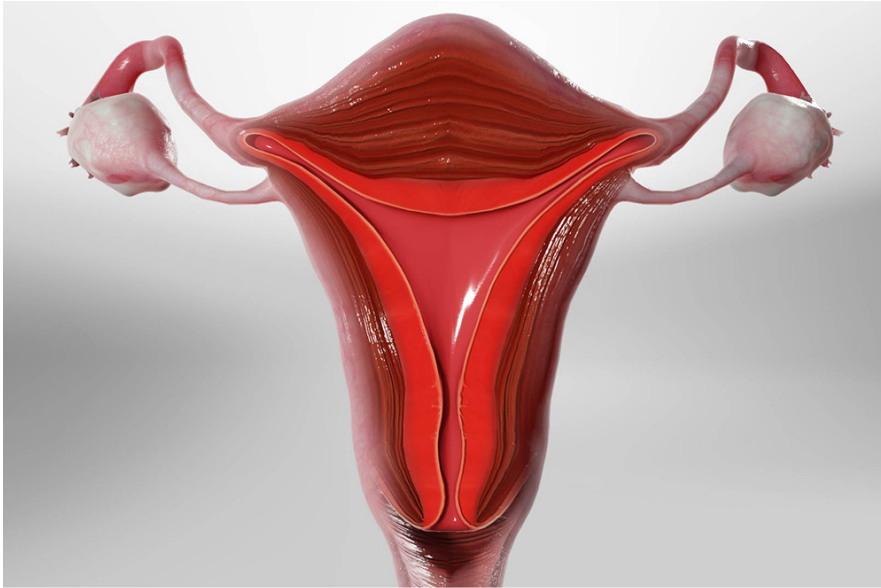




## Ablación Endometrial (método de crioablación)



### Descripción general

Este procedimiento destruye el endometrio. Ese es el tejido en capas que recubre la pared interna del útero. Este tejido se desprende durante la menstruación. La ablación se utiliza a veces para tratar el sangrado menstrual excesivo. Solamente se recurre a ella en los casos en que la paciente no desea quedar embarazada en el futuro.

### Preparación

Para comenzar, deberá recostarse en una camilla con soporte para las piernas y los pies. Es posible que le administremos un medicamento para relajarla y adormecerla. Colocamos con cuidado un instrumento llamado “especulo” dentro de la vagina. El espéculo mantiene la vagina abierta para que podamos acceder al cuello uterino. Esa es la parte inferior del útero. Es posible que también debamos ampliar la abertura en el centro del cuello uterino. Para ello utilizamos un instrumento delgado llamado “dilatador”.

### Tratamiento del útero

Ahora es el momento de realizar el tratamiento en el útero. Lo hacemos con una sonda de crioablación. La sonda atraviesa el cuello uterino hasta llegar al interior del útero. Podemos utilizar un transductor de ultrasonidos sobre su vientre para guiarnos en la colocación de la sonda. A continuación, activamos la sonda. El extremo de la sonda se enfría mucho. La utilizamos para congelar y destruir el endometrio.

### Conclusión

Al concluir el procedimiento se le mantiene bajo observación por un breve periodo. Luego se le permite regresar a casa. Siga las instrucciones de cuidados para lograr una recuperación segura. Quedar embarazada después de una ablación puede acarrear problemas graves. Por eso, después de la intervención debe utilizar métodos anticonceptivos eficaces. Su proveedor de salud le ayudará a elaborar un plan para prevenir el embarazo.