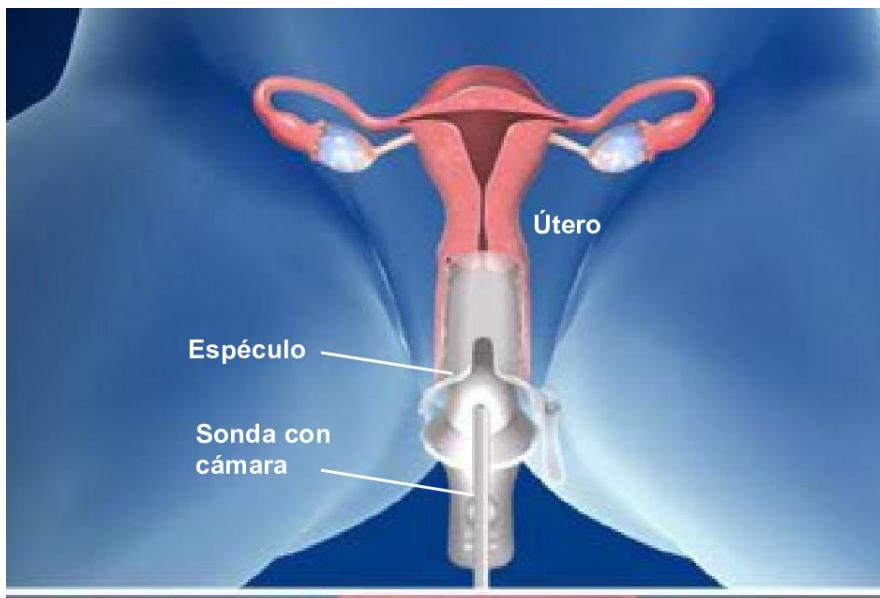




Mira el video

## Ablación endometrial (Método hidrotérmico)



### Descripción general

Este procedimiento destruye el endometrio. Es el tejido en capas que recubre la pared interna del útero. Este tejido se desprende durante la menstruación. La ablación se utiliza a veces para tratar el sangrado menstrual excesivo. Solamente se recurre a ella en los casos en que la paciente no desea quedar embarazada en el futuro.

### Preparación

Para comenzar, deberá recostarse en una camilla con soporte para las piernas y los pies. Es posible que le administremos un medicamento para relajarla y adormecerla. Colocamos con cuidado un instrumento llamado "espéculo" dentro de la vagina. El espéculo mantiene la vagina abierta para que podamos acceder al cuello uterino. Esa es la parte inferior del útero. Es posible que también debamos ampliar la abertura en el centro del cuello uterino. Para ello utilizamos un instrumento delgado llamado "dilatador".

### Tratamiento del útero

Ahora es el momento de realizar el tratamiento en el útero. Lo hacemos con la ayuda de un dispositivo llamado "histeroscopio". Este es un tubo delgado con una luz y una cámara. Muestra imágenes del interior del útero en un monitor. Guiamos este dispositivo a través del cuello uterino hacia el interior del útero. Enviamos líquido a través del histeroscopio para expandir su útero y poder ver con mayor claridad. A continuación, bombeamos un líquido caliente dentro del útero. Esto eleva la temperatura del endometrio y lo destruye. Seguidamente, llenamos el útero con un líquido refrigerante. Por último, drenamos el líquido y retiramos el histeroscopio.

### Conclusión

Al concluir el procedimiento se le mantiene bajo observación por un breve periodo. Luego se le permite regresar a casa. Siga las instrucciones de cuidados para lograr una recuperación segura. Quedar embarazada después de una ablación puede acarrear problemas graves. Por eso, después de la intervención debe utilizar métodos anticonceptivos eficaces. Su proveedor de salud le ayudará a elaborar un plan para prevenir el embarazo.