



## Bursitis del codo



### Descripción general

Esta es una hinchazón de un saco lleno de líquido en la parte posterior de su codo. A este saco se le llama "bursa del olécranon". Usted tiene sacos similares cerca de otras articulaciones mayores, a través del cuerpo. Estos actúan como almohadillas entre sus huesos y sus tejidos blandos. Normalmente, tienen una pequeña cantidad de líquido en su interior. Pero algunas veces pueden hincharse. A esto se le llama "bursitis".

### Causas

Su bursa olecraneana puede hincharse si se lastima el codo golpeándolo con fuerza. Puede hincharse si se ejerce presión sobre él repetidas veces, por lo general, a lo largo de varios meses. Esto ocurre si tiene un trabajo que requiere que gatee o se apoye mucho sobre los codos. La bursa puede hincharse a causa de una infección en el codo. Y la hinchazón puede relacionarse con afecciones tales como la artritis o la gota.

### Síntomas

Los síntomas incluyen hinchazón y dolor. Si usted tiene un bursa infectada, la piel del codo puede sentirse roja y caliente. Una bursa infectada puede causar una enfermedad grave.

### Tratamiento

El tratamiento depende de sus necesidades. La hinchazón puede disminuir si amortigua su codo con una almohadilla y evita apoyarse sobre él. Los medicamentos pueden ayudar también. Es posible que su médico extraiga líquidos de la bursa con una aguja. Si estas opciones no ayudan o si su bursa está infectada, es posible que se requiera cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para usted.