



Mira el video

Bursitis del codo



Descripción general

Esta es una hinchazón de un saco lleno de líquido en la parte posterior de su codo. A este saco se le llama "bursa del olécranon". Usted tiene sacos similares cerca de otras articulaciones mayores, a través del cuerpo. Estos actúan como almohadillas entre sus huesos y sus tejidos blandos.

Normalmente, tienen una pequeña cantidad de líquido en su interior. Pero algunas veces pueden hincharse. A esto se le llama "bursitis".

Causas

Su bursa olecraneana puede hincharse si se lastima el codo golpeándolo con fuerza. Puede hincharse si se ejerce presión sobre él repetidas veces, por lo general, a lo largo de varios meses. Esto ocurre si tiene un trabajo que requiere que gatee o se apoye mucho sobre los codos. La bursa puede hincharse a causa de una infección en el codo. Y la hinchazón puede relacionarse con afecciones tales como la artritis o la gota.

Síntomas

Los síntomas incluyen hinchazón y dolor. Si usted tiene una bursa infectada, la piel del codo puede sentirse roja y caliente. Una bursa infectada puede causar una enfermedad grave.

Tratamiento

El tratamiento depende de sus necesidades. La hinchazón puede disminuir si amortigua su codo con una almohadilla y evita apoyarse sobre él. Los medicamentos pueden ayudar también. Es posible que su médico extraiga líquidos de la bursa con una aguja. Si estas opciones no ayudan o si su bursa está infectada, es posible que se requiera cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para usted.