



Eczema



Descripción general

Este es un término que se le da a varias formas de hinchazón de la piel. También lo llamamos "dermatitis". En muchas personas afecta las mejillas, la parte interior de los codos o la piel detrás de las rodillas. Usted puede tener dermatitis en las manos o pies, o en las nalgas. No es una enfermedad contagiosa.

Causas

No conocemos la causa exacta del eczema. Puede estar relacionado con algo en su entorno. También puede estar relacionado con los genes que ha heredado. El eczema puede ser desencadenado por ropa que pica y por jabones y lociones irritantes. Puede ser desencadenado por cosas a las que uno sea alérgico, como el polen, los animales y ciertos alimentos. Y también puede ser desencadenado por estrés.

Síntomas

Típicamente, los síntomas incluyen una erupción de piel seca, enrojecida, hinchada y con picazón. El hecho de rascarse puede agravar la hinchazón y la picazón. Es posible que su erupción segregue un líquido transparente. Puede formar costras.

Tratamiento

El eczema puede controlarse con medicamentos y evitando los factores desencadenantes. Es posible que le resulte beneficioso utilizar un jabón más suave o aprender a lidiar con el estrés, y manteniéndose alejado de los animales domésticos. Es posible que necesite usar un humectante en forma regular. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.