



Mira el video

## Densitometría ósea (DXA o DEXA)



### Descripción general

Este es un tipo de radiografía que mide la densidad de sus huesos. Su médico puede recomendarla, si usted está en riesgo de padecer osteoporosis (este es un debilitamiento de sus huesos). Esta exploración es una forma rápida y fácil de verificar si hay signos de pérdida de densidad ósea.

### La exploración

Para realizar la exploración, a usted se le acuesta cómodamente sobre una camilla acolchonada. El dispositivo de rayos X pasa por encima de su cuerpo. Es posible que su médico desee medir los huesos en la parte inferior de su columna vertebral, su cadera y su antebrazo. No se preocupe, usted sólo estará expuesto a una muy pequeña cantidad de radiación durante el escaneo. Será necesario que permanezca quieto durante la exploración, de modo que la máquina pueda obtener imágenes claras.

### Resultados

Después de la exploración, se revisan cuidadosamente sus imágenes. Si hay signos de pérdida de densidad ósea, su proveedor de salud puede recomendarle un plan de tratamiento que sea adecuado para usted.