



Piel seca



Descripción general

Si tiene la piel seca, usted sabe cuán incómodo puede ser. La piel seca puede picar, tener escamas y estar sensible. Para la mayoría de las personas, es una molestia menor y fácil de tratar. Pero en algunos casos, puede ser un problema crónico que dura mucho tiempo.

Causas ambientales

La sequedad de la piel a menudo es causada por su entorno. El clima frío o seco, las duchas o baños calientes y los jabones fuertes pueden hacer que la piel se reseque. A medida que se envejece, la piel se vuelve naturalmente más delgada y seca. Por lo que estos factores ambientales pueden afectarle en mayor medida.

Otras causas

Si se tiene sequedad crónica de la piel, esto puede deberse a otros problemas. Enfermedades como la psoriasis y el eczema pueden causarla. También puede ser causada por problemas con sus hormonas. Así mismo, la piel seca puede ser causada por ciertos medicamentos.

Síntomas

La piel seca por lo general se siente áspera y escamosa. Puede estar irritada y dolorida. Puede picar. Su piel puede agrietarse fácilmente y estas grietas pueden sangrar.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento dependen de la causa de la sequedad de su piel. Puede ser beneficioso evitar los desencadenantes ambientales. Cambiar a un jabón más suave, el uso de un humidificador y de una loción hidratante pueden ayudar. Si tiene sequedad crónica de la piel, puede necesitar que se le recete un ungüento o alguna otra opción. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.