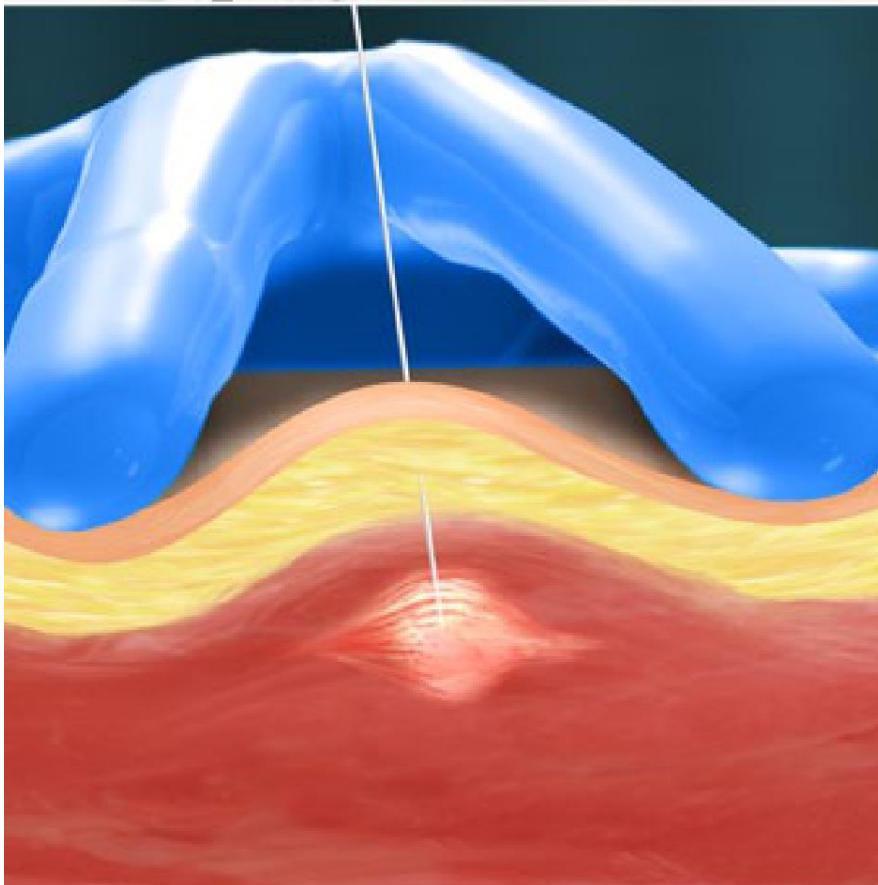




Mira el video

Punción seca



Descripción general

Este es un tratamiento que ayuda a calmar el dolor producido por los puntos gatillo. Estos son pequeños nudos sensibles en sus músculos. Es posible que duelan mucho cuando usted los presiona. Algunas veces producen dolor en otras partes de su cuerpo. Con la punción seca, su terapeuta trata directamente estos nudos con una aguja delgada. No se inyecta ningún medicamento.

Preparación

Para comenzar, su terapeuta presiona sus músculos para encontrar sus puntos gatillo. Es posible que lo coloque a usted en distintas posiciones, para tratar de reproducir cualquier dolor que haya estado sintiendo.

Procedimiento

Una vez que se encuentra un punto gatillo, se coloca una aguja delgada en esa parte del músculo. Es posible que no sienta cuando se la inserta. O, podría sentir un poquito de dolor. Y si su punto gatillo afecta otras partes de su cuerpo, es posible que sienta algo de dolor allí también. Podría sentir una leve contracción, que es como un pequeño calambre. Es posible que el terapeuta deje la aguja colocada durante unos cuantos minutos. Algunos terapeutas hacen girar la aguja o la introducen y la sacan durante el tratamiento. Es posible que usted necesite que se le trate más de un punto gatillo.

Cómo funciona

Aunque se parece a la acupuntura China, la punción seca no es lo mismo. Está respaldada por investigación científica. Se cree que libera la tensión al interrumpir ciertas señales nerviosas en el punto gatillo.

Conclusión

Es posible que después del tratamiento, usted sienta algo de dolor. Esto generalmente mejora en el curso de un día. Es posible que su terapeuta le recomiende otras técnicas como parte de su plan de tratamiento, tales como estiramientos y estimulaciones musculares eléctricas.