

**Boca seca****Descripción general**

Si las glándulas salivales de su boca no producen suficiente saliva, usted tiene una afección a la que llamamos "boca seca". Esta puede resultar incómoda. Puede causar problemas en su boca y sus dientes.

Causas

Muchas pueden ser las causas de la boca seca. Tiende a ocurrir naturalmente a medida que las personas envejecen. Es posible que un medicamento que esté tomando sea la causa. También pueden causarla el alcohol, el tabaco o el uso de drogas. La boca seca puede ser causada por una lesión de los nervios de su cabeza o cuello. Puede ser el resultado de enfermedades tales como la diabetes o el Alzheimer o de enfermedades autoinmunitarias. Y puede ser causada por la terapia de radiación, utilizada para tratar el cáncer.

Síntomas

La boca seca hace que su boca se sienta pegajosa. Es posible que su saliva se sienta espesa y viscosa. Esto hace que a usted le resulte difícil hablar. Es posible que tenga mal aliento. Es posible que tenga dolor de garganta y dificultad para tragar.

Complicaciones

La saliva es importante para eliminar las partículas de alimento de los dientes. Cuando usted tiene la boca seca, la placa se acumula sobre sus dientes. Es posible que tenga caries y enfermedad de las encías. Es posible que tenga llagas en la boca y labios agrietados. También puede tener una infección por hongos en su boca. A eso le llamamos "aftas".

Tratamiento

Hay formas de aliviar la boca seca. Los productos tales como enjuagues, humectantes y saliva artificial, pueden ser de ayuda. Hay medicamentos que ayudan a que sus glándulas produzcan saliva. Si un medicamento es la causa de la sequedad, es posible que tenga que cambiarlo por otro diferente. Y su dentista puede recomendarle fluoruro para ayudar a proteger sus dientes.