



Mira el video

## Amnesia disociativa



### Descripción general

Este es un trastorno de la salud mental. Es un tipo de pérdida de memoria que es diferente del olvido normal. Con él, es posible que olvide un acontecimiento específico o detalles importantes sobre su vida. Típicamente, estos recuerdos regresan. Y cuando lo hacen, pueden regresar todos a la vez.

### Causas

No entendemos por completo la amnesia disociativa. Usualmente está relacionada al estrés extremo. Puede ser desencadenada por el combate militar y por el abuso físico. Puede ser causada por un accidente traumático. Puede suceder en tiempos de desastre. Y es posible que ciertos genes aumenten su riesgo de sufrir este tipo de amnesia.

### Síntomas

Los síntomas dependen de su tipo específico de amnesia. Es posible que pierda la memoria de un solo acontecimiento o de un momento específico de su vida. Es posible que pierda los recuerdos de largos períodos de su vida y de su identidad. Y en raras ocasiones, las personas pueden olvidar por completo quiénes son. No pueden recordar a sus familiares ni nada sobre sus vidas. Algunas personas se pierden. Comienzan una nueva vida en algún otro lugar y no recuerdan su vida pasada. Las personas que padecen este trastorno, por lo general, no se sienten preocupadas por su pérdida de memoria cuando se les habla al respecto.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento incluyen psicoterapia y un entorno seguro y de apoyo. Los recuerdos generalmente vuelven con el tiempo. Si hay otros problemas que empeoran la amnesia, los medicamentos pueden ayudar. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.



Interpretación actoral en fotos

© 2017 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.