



Mira el video

Plan de alta: Abandonando el hospital



Descripción general

Cuando sea el momento de abandonar el hospital, usted recibirá un plan de alta. El mismo enumera los puntos importantes para discutir con su equipo de cuidados médicos. El plan de alta simplifica su salida con consejos e instrucciones para continuar con su cuidado en el hogar. Si un familiar o amigo le va a ayudar con su cuidado una vez que usted regrese a casa, trate de que esta persona esté con usted en el momento en que usted reciba el plan de alta.

Medicamentos y otras necesidades

Antes de su alta, será necesario que discuta con su equipo de cuidado médico sobre los medicamentos que está tomando. Se le darán instrucciones para tomarlos en su casa, y se le ayudará también a establecer un plan para obtener un nuevo surtido de medicamentos, si fuese necesario. Usted debe tener un plan establecido para asistir a futuras citas con el médico, y debe decidir en qué familiares o amigos puede confiar para que le ayuden. Si necesita cualquier otro equipo médico, como un andador o un tanque de oxígeno complementario, se le dará información sobre de cómo obtenerlos.

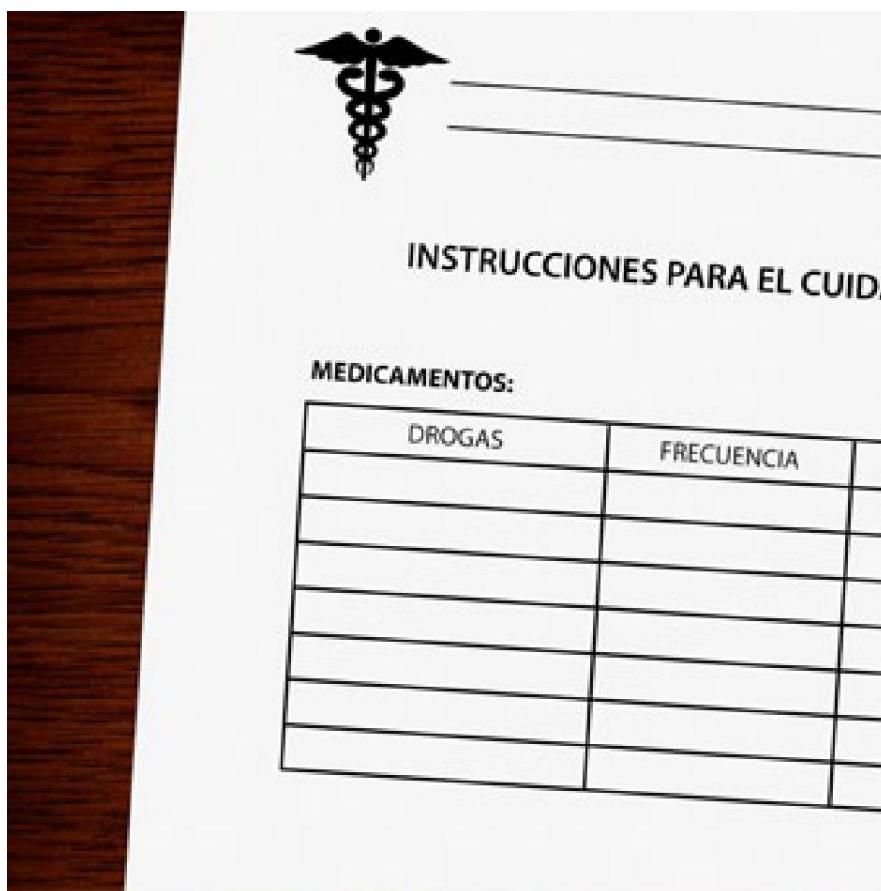
Cuidado personal

Si su equipo de atención médica analizará con usted estrategias para asegurarse de que usted reciba el cuidado personal adecuado. Es posible que necesite aprender nuevas técnicas para bañarse, utilizar el baño o subir escaleras. Es posible que se le tenga que enseñar cómo cambiar vendajes o cómo mantener limpia una herida. Un enfermero o médico le puede enseñar estas destrezas y asegurarse de que usted o quien le atienda puedan desarrollarlas con confianza antes de partir. Usted podrá también hablar de sus planes futuros para hacer las compras, cocinar, y mantener su casa limpia. El hospital también le puede ayudar respondiendo las preguntas que usted pudiera tener acerca de su plan de seguro y sus obligaciones financieras.



Mira el video

Plan de alta: Abandonando el hospital



Salud mental

Es posible que deba pasar cierto tiempo hablando sobre su salud mental. Si está enfrentando una enfermedad, un trabajador social puede hablar con usted acerca de grupos de apoyo u otros recursos que usted tiene a su disposición. Es importante que le haga saber a su médico si está enfrentando algún problema después de su alta, de modo que usted pueda obtener la atención que necesita. Si tiene cualquier otra duda acerca de su proceso de alta, pregúntele a un miembro de su equipo de cuidados médicos.