



Diarrea en los niños



Descripción general

La diarrea es la deposición frecuente de materia fecal blanda o líquida. En un bebé o en un niño esto puede ser muy grave. Si dura más de un día, el niño corre riesgo de deshidratarse. Es importante que los padres puedan reconocer y tratar la deshidratación.

Causas

La diarrea es causada generalmente por una infección. Los parásitos y las bacterias pueden entrar al cuerpo a través de alimentos en malas condiciones. Algunos virus provocan también diarrea. Una alergia, sensibilidad a algún alimento, una enfermedad o los antibióticos pueden también producir diarrea. Algunas veces la diarrea dura por semanas. A esto se le llama "diarrea crónica" y es señal de una enfermedad más grave.

Deshidratación

El peligro de la diarrea es la deshidratación. Los primeros signos de la deshidratación son: pulso acelerado, labios, boca y lengua secos, llanto sin lágrimas y pasar tres horas o más sin mojar los pañales. Un niño severamente deshidratado puede estar somnoliento e irritable y puede tener los ojos y las mejillas hundidos. La fontanela (el punto blando en la parte superior de la cabeza del bebé) puede verse hundida. Si se la deja sin tratamiento, la deshidratación puede llevar a convulsiones, coma e insuficiencia orgánica. Puede ser fatal.

Rehidratación

Si su hijo tiene diarrea es importante que lo mantenga hidratado. Dele líquidos, gelatinas o una solución rehidratante de venta libre. Evite las bebidas deportivas azucaradas, los jugos y las gaseosas, ya que estas pueden empeorar la deshidratación.

Cuándo contactar al médico

Beber más líquidos es generalmente suficiente para tratar la deshidratación causada por la diarrea. Llame a su pediatra o vaya a la sala de emergencias, si ve señales graves de deshidratación o si la diarrea dura más de 24 horas. Una fiebre de 102 o superior o sangre en las heces deben ser tratadas también por un médico. Si su hijo está vomitando con frecuencia o no puede retener ningún líquido, es posible que necesite que se le inyecten líquidos por vía intravenosa (VI). Pregúntele a su médico antes de utilizar medicamentos de venta libre contra la diarrea.