



Diálisis



Descripción general

Este filtrado artificial de su sangre elimina los desechos de su cuerpo. Ayuda a realizar el trabajo que deberían hacer sus riñones. Si sus riñones no funcionan adecuadamente, la diálisis puede ser una parte necesaria de su vida. Hay dos métodos de tratamientos de diálisis que están comúnmente disponibles.

Hemodiálisis

Un método, llamado "hemodiálisis", se realiza por lo general en una clínica u hospital. Con esta técnica, una máquina llamada "hemodializador" limpia su sangre. Se puede acceder a su sangre mediante un puerto plástico colocado en una vena en su cuello. O se puede crear un puerto permanente en su cuerpo, modificando vasos sanguíneos grandes de su antebrazo o pierna. La sangre es extraída de su cuerpo. Se pasa a través de la máquina, que elimina los desechos. Se bombea continuamente la sangre limpia de regreso a su cuerpo. El proceso por lo general toma varias horas. Debe hacerse tres veces por semana.

Diálisis peritoneal

El otro método, llamado "diálisis peritoneal", puede hacerse en casa. Con este método, usted limpia su sangre mientras ésta aun se encuentra en su cuerpo, a través de un catéter colocado en su abdomen. Usted introduce un líquido llamado "solución de diálisis" a través de este puerto. El líquido llena el espacio existente alrededor de sus órganos. Extrae los desechos y líquido de los vasos sanguíneos de su abdomen. Luego se le drena fuera de su cuerpo y se le desecha. Usted puede hacerlo varias veces por día, utilizando bolsas de solución de diálisis. O al irse a dormir, puede conectarse a una máquina llamada "cicladora". Esta hace que la solución de diálisis entre y salga de su abdomen cada noche, mientras usted duerme.

Conclusión

La diálisis puede afectar significativamente su vida. Requiere programación y equipo especial. Y mientras usted esté en diálisis, es probable que necesite hacer cambios en su dieta y en sus actividades. Pero a medida que usted se familiarice con el proceso, la diálisis puede convertirse en una parte normal de su rutina diaria.