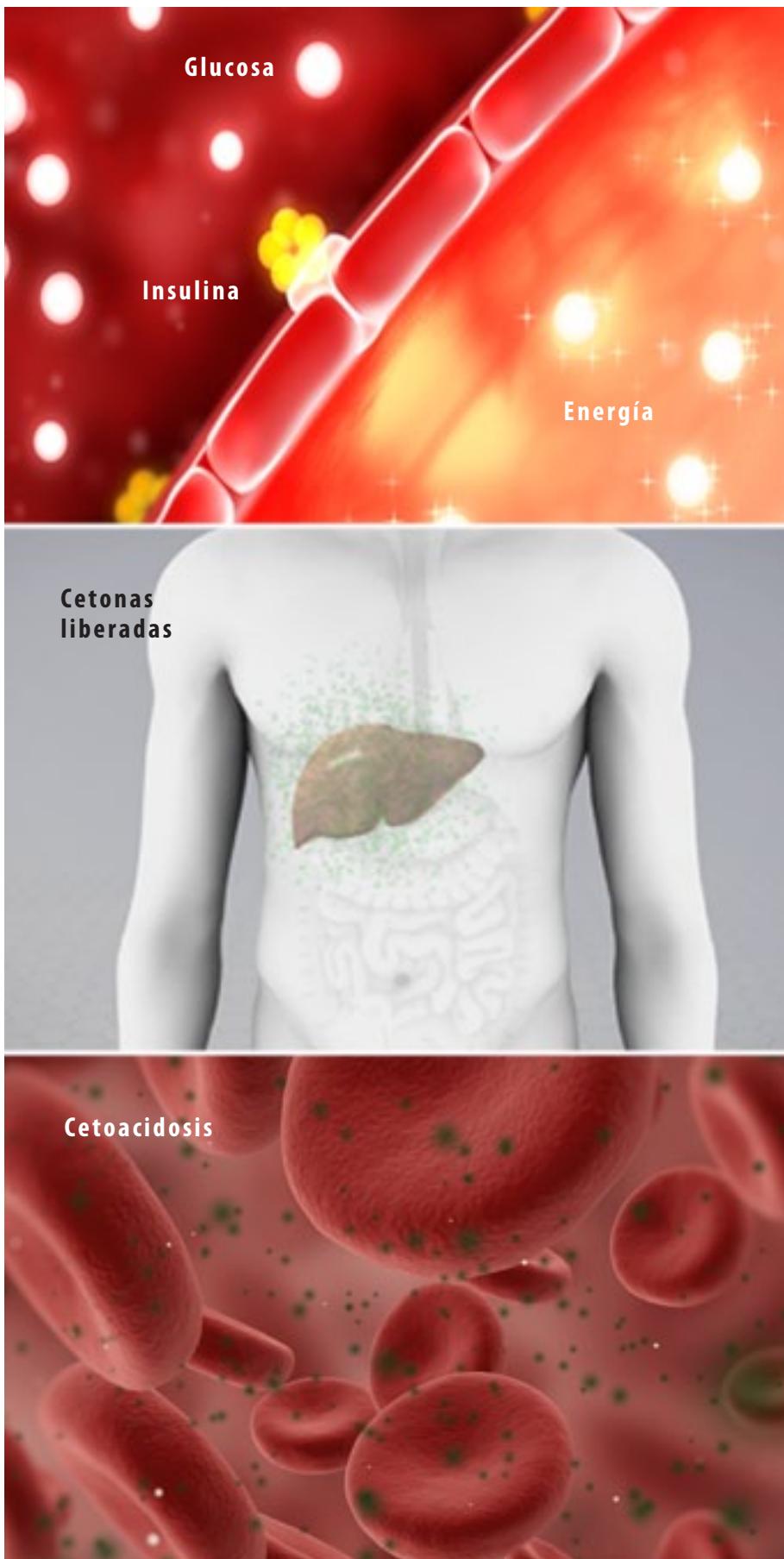


Cetoacidosis diabética (CAD)



Descripción general

Esta afección, una complicación de la diabetes, es una acumulación de toxinas en la sangre. Se trata de una emergencia médica que puede poner en riesgo la vida del paciente.

Cómo se produce

La glucosa no puede entrar en las células sin la ayuda de una hormona llamada insulina. En las personas con diabetes, el proceso de utilizar insulina para convertir en energía la glucosa que está en la sangre, no funciona adecuadamente. Si el cuerpo no tiene la insulina que necesita, no puede utilizar la glucosa que hay en la sangre, para obtener energía. Entonces, el cuerpo libera hormonas que comienzan a metabolizar la grasa almacenada para convertirla en energía. Este proceso crea ácidos llamados cetonas. Estos pueden acumularse hasta llegar a niveles tóxicos en la sangre y en la orina. Comienzan a envenenar el cuerpo. Cuando el nivel de cetonas se eleva lo suficiente, la persona tiene cetoacidosis.

Disparadores

Esta afección puede ser causada por no tomar suficiente medicación de insulina. También puede ser provocada por no comer suficientemente, por una enfermedad, lesión, estrés, o abuso de drogas o alcohol.

Primeros síntomas

Entre los primeros síntomas de la cetoacidosis se encuentran el incremento de la sed y de la frecuencia de la necesidad de orinar. Un análisis de glucosa en sangre mostrará que hay un alto nivel de glucosa. Un análisis de cetonas en sangre u orina mostrará un alto nivel de cetonas.

Síntomas en casos más avanzados

A medida que la afección empeora, aparecen otros síntomas. Estos incluyen dolor abdominal, náuseas y vómitos. Es posible que la persona se sienta débil, cansada y confusa. Puede tener dificultad para respirar y un aliento con olor a frutas.

Tratamiento

Una persona que está experimentando cetoacidosis puede ser tratada en una sala de emergencias con fluidos y con terapia de insulina. Lo que haya disparado el episodio, puede también requerir tratamiento. Sin atención médica, la cetoacidosis puede llevar al coma diabético. Puede ser fatal.