



Pie diabético



Descripción general

Este es un término utilizado para describir problemas en el pie que derivan de la diabetes. Estos problemas pueden ser difíciles de tratar.

Causas

La diabetes produce cambios en el cuerpo que pueden dar origen a su pie diabético. Puede dañar su sistema nervioso, lo cual puede causar la pérdida de sensibilidad en sus pies. Usted puede no percibir ni el frío, ni el calor, ni el dolor. Puede lastimarse el pie sin que se de cuenta de ello. La diabetes también puede dañar su sistema circulatorio. Esto da como resultado un flujo pobre de sangre a sus pies. Hace que a su cuerpo le cueste más luchar contra una enfermedad. Con la diabetes, es posible que no se dé cuenta de que tiene una pequeña cortadura o llaga en su pie, y esta puede infectarse gravemente.

Síntomas

Entre los síntomas asociados con los problemas neurológicos y circulatorios se encuentran las sensaciones de dolor o el entumecimiento nuevo o prolongado. Es posible que su piel se vuelva dura y brillante. Es posible que deje de crecer el pelo en sus piernas y pies. Es posible que tenga dificultad para caminar. Si tiene una infección en el pie, es posible que presente hinchazón y enrojecimiento y tenga la piel caliente. Es posible que se formen úlceras. Es posible que tenga fiebre y escalofríos. Es posible que note rayas rojas en su piel, que surgen de la zona infectada.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento dependen de la gravedad de sus problemas. Un estilo de vida más saludable puede ayudarle a mantener la diabetes bajo control. Es posible que un cambio en el calzado y una mejor higiene de los pies le resulten beneficiosos. Revise sus pies diariamente y haga que le examinen los pies en forma regular para atender los problemas menores antes de que se conviertan en problemas serios. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para sus necesidades.

