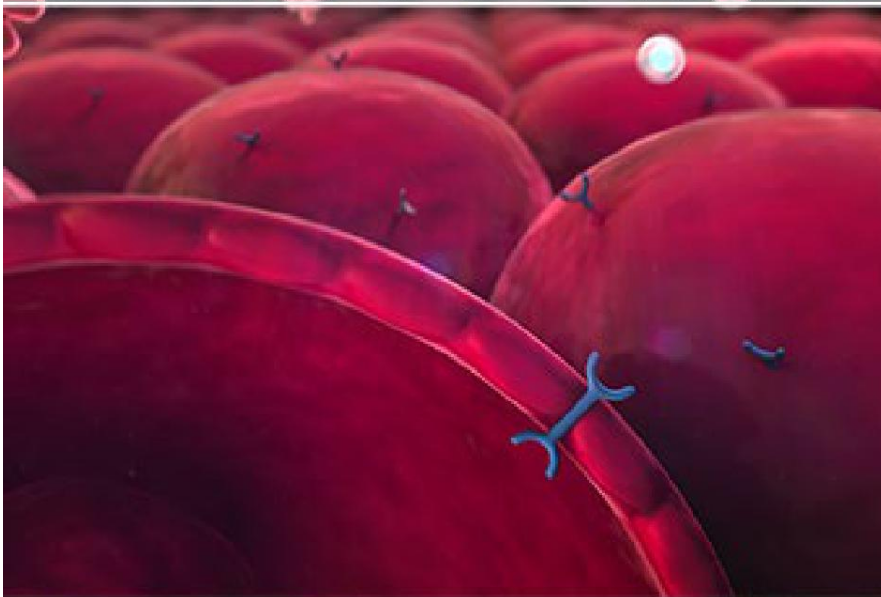
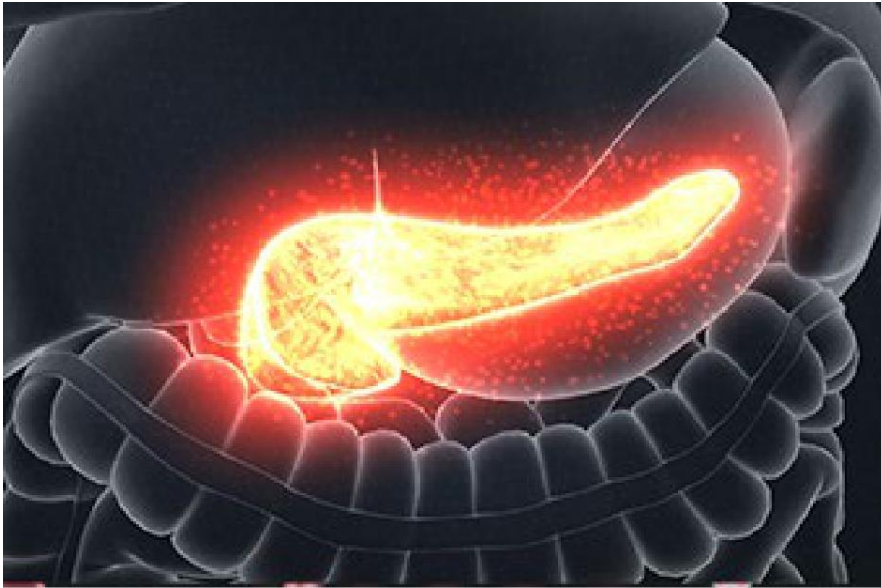




Diabetes (tipo 2)



Descripción general

Esta es la forma más común de diabetes. Con ella, su cuerpo tiene problemas para producir y utilizar la insulina. La insulina es la hormona que ayuda a que la glucosa entre en sus células para producir energía.

Cómo se desarrolla

La diabetes tipo 2 comienza gradualmente. Normalmente, su páncreas libera insulina en su torrente sanguíneo para ayudar a que su cuerpo utilice la glucosa. Si su cuerpo desarrolla una resistencia a la insulina, la glucosa se acumula. Eso hace que su páncreas libere más insulina. Pero no puede producir lo suficiente para cubrir las necesidades de su cuerpo. Cuando esto ocurre, usted tiene diabetes.

Síntomas

Entre los síntomas se encuentran el aumento del apetito, la sed y la fatiga. Es posible que necesite orinar con frecuencia. Es posible que pierda peso y que tenga la visión borrosa. Y, es posible que tenga infecciones frecuentes y llagas que no sanan. Estos síntomas pueden surgir tan lentamente, que es probable que al principio, no se dé cuenta.

Factores de riesgo

Algunas cosas incrementan su riesgo. Es más común en personas mayores y en aquellas que tienen sobrepeso. Puede estar relacionada con sus genes. Otros problemas de salud, tales como la hipertensión y el colesterol alto, incrementan también su riesgo.

Complicaciones

La diabetes puede conducir a complicaciones graves. Puede dañar su corazón y sus riñones. Puede dañar sus nervios, causando adormecimiento y hormigueo en sus manos y pies. Pídale a su médico una lista completa de las complicaciones.

Manejo

La diabetes tipo 2 puede manejarse con alimentación saludable, ejercicios regulares y monitoreo cuidadoso. Los medicamentos o la terapia de insulina pueden resultarle beneficiosos. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.