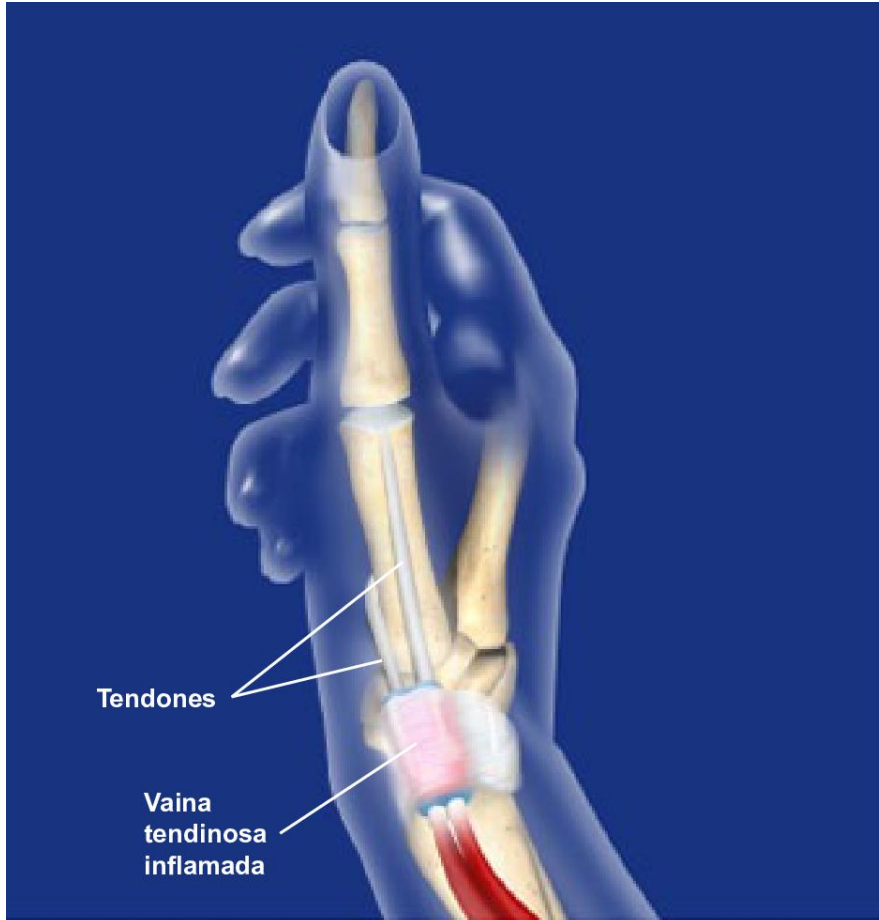




## Liberación de tendón por enfermedad de De Quervain



### Descripción general

Este procedimiento ambulatorio alivia los síntomas de la tenosinovitis de De Quervain al liberar la vaina tendinosa que envuelve los tendones en la base del pulgar. Esto alivia la presión y la fricción sobre los tendones, permitiéndoles deslizarse libremente.

### Preparación

Se coloca al paciente en la posición adecuada, se le administra anestesia y se limpian y esterilizan la mano y la muñeca. El cirujano realiza una pequeña incisión en la muñeca, en la base del pulgar, para tener acceso a los tendones inflamados.

### Apertura de la vaina tendinosa

El cirujano libera cuidadosamente la vaina tendinosa inflamada alrededor del tendón, permitiéndole expandirse. En muchos casos, una segunda vaina tendinosa se encuentra dentro de la primera. Ésta también se libera. El cirujano también puede extraer cualquier tejido engrosado que se encuentre entre los tendones. Crear más espacio para los tendones alivia la dolorosa presión y elimina la fricción que puede producirse al usar la mano.

### Fin del procedimiento

Se cierra la incisión, y se puede inyectar anestesia local para aliviar el dolor postoperatorio. Se venda la muñeca y se puede colocar una férula. Se le prescriben analgésicos al paciente, el cual puede regresar a su casa el mismo día. Por lo general se recomienda mover el pulgar luego de la cirugía.