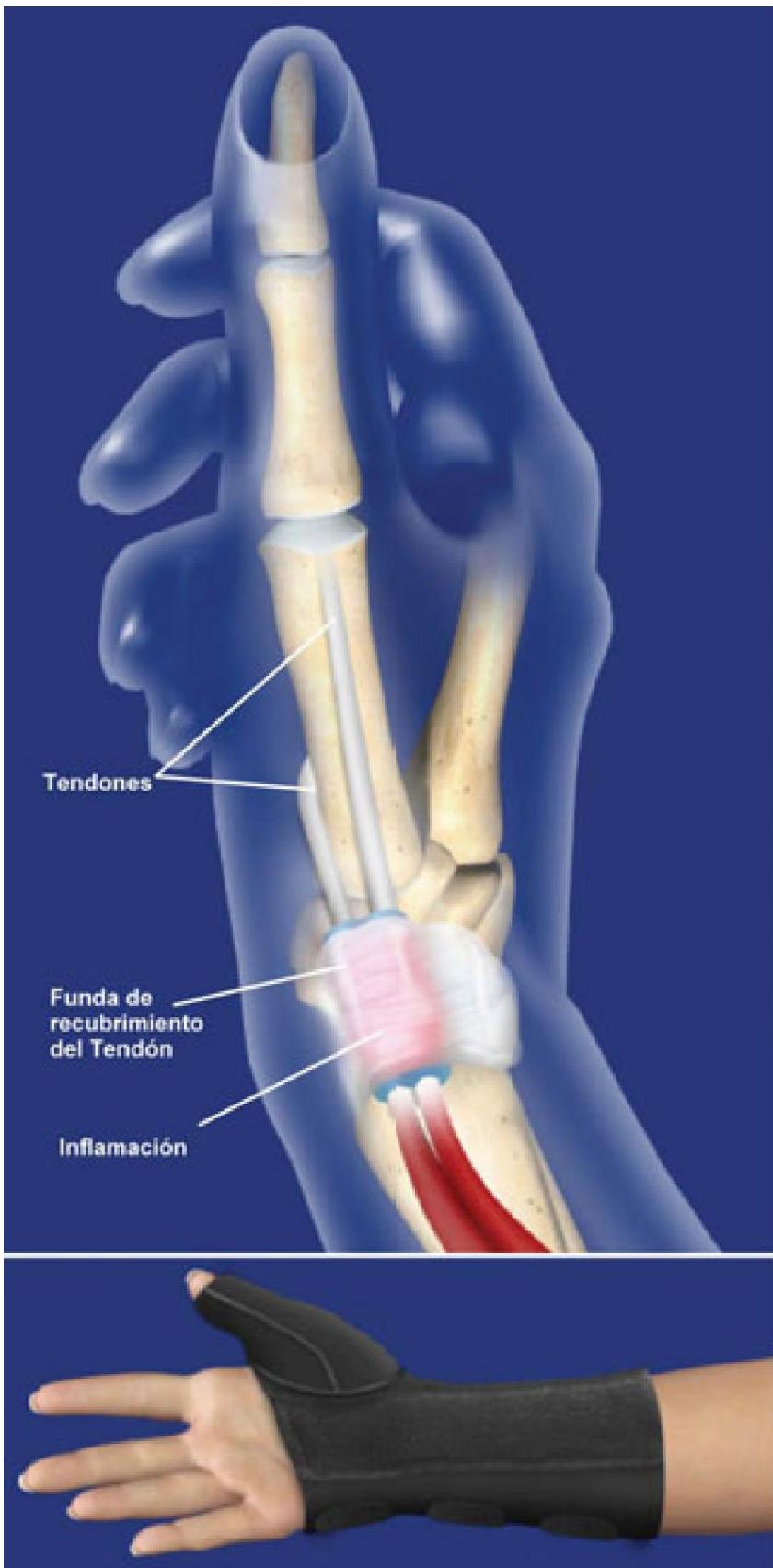




Mira el video

Tenosinovitis de De Quervain



Descripción general

Esta condición, también llamada tenosinovitis estenosante del primer compartimiento dorsal de la muñeca, es una inflamación de la funda que recubre los tendones en el lado de la muñeca más cercano al dedo pulgar.

Causas

Esta condición es causada por el uso excesivo, particularmente por actividades físicas que agarrar objetos con fuerza mientras se flexiona y se extiende la muñeca. La condición es muy común en madres primerizas (debido a la acción de sostener y cargar a sus bebés) y en jardineros activos que repetidamente siembran plantas y arrancan la hierba mala con fuerza. Ocasionalmente, esta condición es causada por traumas directos sobre la muñeca. También es más común en pacientes con diabetes, artritis reumatoide y otras condiciones inflamatorias.

Síntomas

Los síntomas pueden incluir dolor y sensación dolorosa al tacto en el área de la muñeca más cercana al dedo pulgar cuando se mueve la muñeca y el dedo pulgar. En algunos casos se puede experimentar también una sensación de que la muñeca chasquea o queda trabada al moverla. Asir objetos con la mano puede ser doloroso. A menudo, se puede sentir un nódulo firme en el área dolorosa al tacto.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento incluyen reposo, colocación de la muñeca y del dedo pulgar en una férula, e inyecciones de corticoesteroides. También se pueden usar medicamentos anti-inflamatorios y compresas frías para aliviar la inflamación. Si estas opciones de tratamiento no surten efecto, puede que se requiera cirugía.