



Depresión



Descripción general

Todo el mundo se siente triste a veces. Pero si la tristeza profunda y la desesperanza dificultan su diario vivir, es probable que usted esté deprimido. La depresión puede durar mucho tiempo. Es posible que usted tenga depresión muchas veces durante el transcurso de su vida.

Causas y factores de riesgo

No estamos seguros acerca de cuáles son las causas de la depresión. Puede estar relacionada a la química cerebral. Las hormonas, la genética y otras cosas pueden jugar un papel en ello. Usted está en un riesgo mayor si tiene la autoestima baja. Es mayor si usted abusa del alcohol o las drogas o si han ocurrido cosas malas en su vida. Su riesgo es mayor si usted tiene una enfermedad grave. Es mayor si usted toma determinados medicamentos y si tiene otros problemas de salud mental.

Síntomas

La depresión puede hacerle sentir triste, desesperanzado y vacío. Es posible que tenga sentimientos de culpa. Es posible que tenga un carácter irritable. Es posible que no pueda pensar con claridad. Es posible que pierda interés por aquellas cosas que antes disfrutaba. Es posible que tenga problemas para dormir y es probable que no tenga energía. Es posible que coma más o menos de lo normal. Es posible que tenga molestias y dolores sin motivo. Y es posible que piense en el suicidio o la muerte.

Tratamiento

La depresión puede tratarse con medicamentos y consejería psicológica. Si su depresión es grave, es posible que necesite que se le atienda en un hospital. Para algunas personas, es posible utilizar una serie de tratamientos cerebrales utilizando estimulación eléctrica o magnética. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para sus necesidades.

Interpretación actuarial en fotos

© 2016 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.