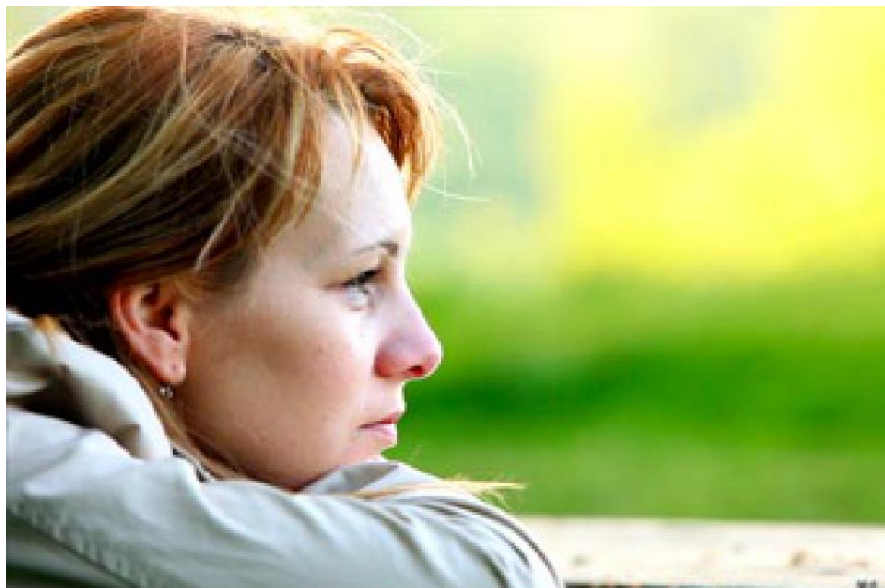




Trastorno de despersonalización (Trastorno de despersonalización/desrealización)



Descripción general

Este es un trastorno de la salud mental que le hace sentir desprendido de usted mismo y de su entorno. Es posible que sienta como si usted se estuviera mirando desde afuera de su propio cuerpo. Incluso cuando usted sepa que eso no es real, no puede hacer que desaparezcan esos sentimientos. Esto es inquietante y aterrador. Puede interferir con su vida.

Causas

No sabemos qué causa este trastorno. Varios factores pueden estar involucrados. Puede estar relacionado con sus genes. Puede estar relacionado con la forma en que funciona su cerebro, y con las cosas que ha experimentado mientras crecía. Usted está en mayor riesgo si ha experimentado hechos traumáticos en su vida o si tiene problemas con el estrés, la ansiedad y la depresión. Y está relacionado con el consumo de drogas recreativas.

Síntomas

Si usted tiene este trastorno, es posible que sienta que está viviendo en un sueño. Es posible que se sienta como si fuera un robot o un zombie. Sus emociones están entumecidas y puede resultarle difícil recordar cosas. Es posible que sienta como si las cosas que lo rodean no fueran reales o como si usted, en alguna forma, estuviera separado de ellas. Los objetos parecen demasiado grandes o demasiado pequeños, demasiado claros o demasiado borrosos. Los sonidos pueden ser demasiado fuertes o demasiados suaves. Puede parecerle que el tiempo pasa demasiado lento o que se acelera. Usted sabe que lo que está sintiendo es extraño. Usted sabe que no es real, pero no puede deshacerse de esos pensamientos.

Tratamiento

El trastorno de despersonalización se trata con psicoterapia. Los medicamentos pueden ayudar con algunos de los síntomas. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

Interpretación actuarial en fotos

© 2017 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.