



## Trastorno de la personalidad dependiente



### Descripción general

Este es un trastorno de la salud mental que hace que usted se vuelva emocionalmente dependiente de otras personas. Es posible que sea pegajoso, necesitado y sumiso. Es posible que no confíe en usted mismo o en su capacidad para tomar decisiones. Es posible que le aterre estar solo. Esto conduce a relaciones enfermizas.

### Causas

No sabemos qué es lo que causa este trastorno. Puede estar relacionado con su biología. Puede estar relacionado con las cosas que usted experimentó mientras crecía. Algunos creen que la crianza excesivamente estricta o sobreprotectora puede desempeñar un papel en ello.

### Síntomas

Si usted tiene este trastorno, usted juega un papel pasivo en sus relaciones. Usted siempre está tratando de complacer a los demás, poniendo las necesidades de ellos en primer lugar. Es difícil para usted escuchar críticas. Es posible que trate de evitar la responsabilidad personal. Es posible que le resulte difícil decirle a otras personas cuando no está de acuerdo con ellos. Es posible que tema tanto estar solo que le permita a los demás maltratarlo y abusar de usted.

### Tratamiento

Este trastorno se puede tratar con psicoterapia. Tratar los problemas asociados, tales como la depresión y la ansiedad, también puede ayudar. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.



Interpretación actuarial en fotos

© 2017 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.