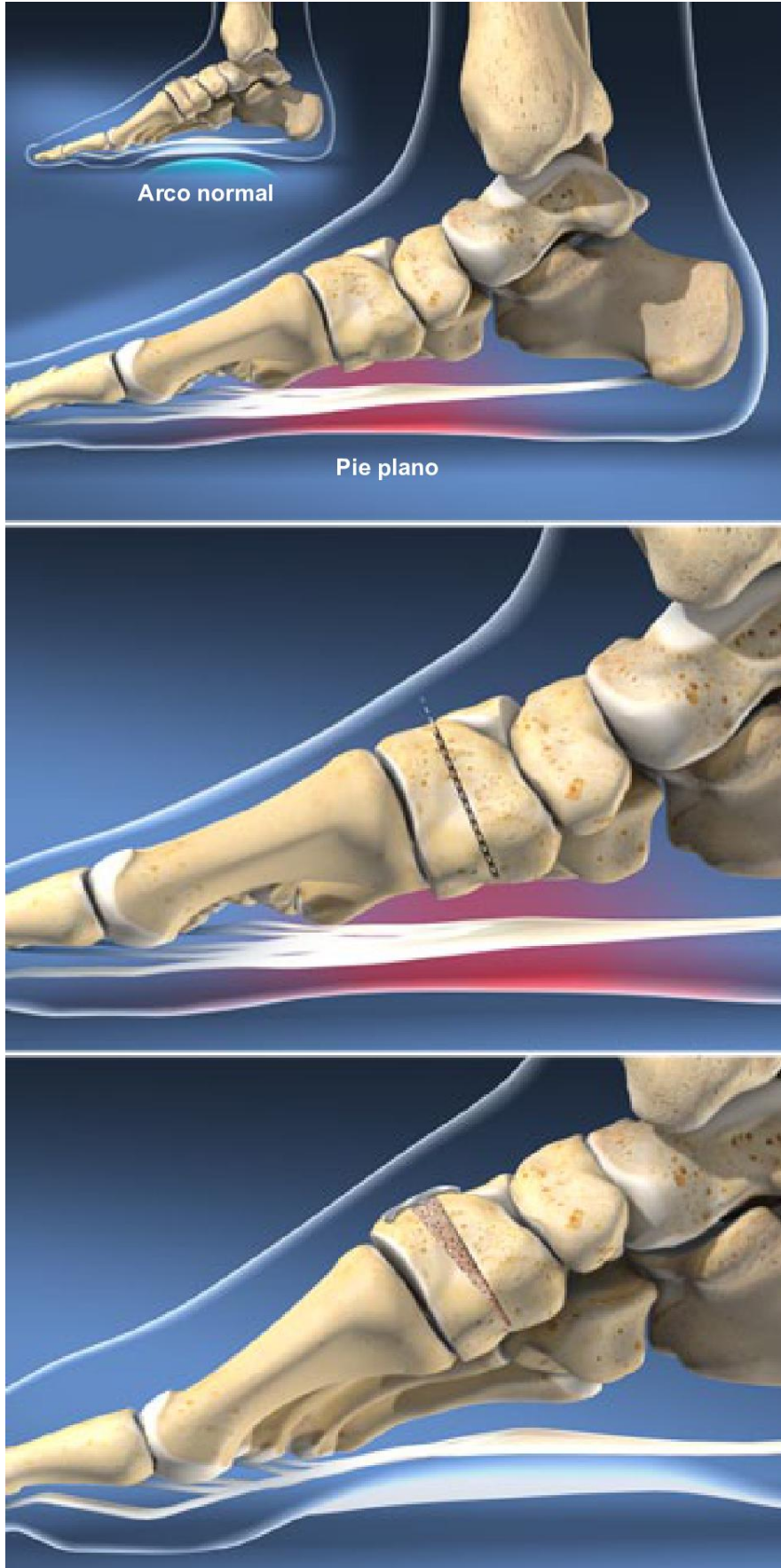




## Osteotomía Cotton (Osteotomía medial con cuña abierta del cuneiforme)



### Descripción general

Este procedimiento quirúrgico ayuda a crear un arco en el pie. Se realiza comúnmente para ayudar a corregir la afección del pes planus (comúnmente llamado pie plano o arco caído). Una osteotomía Cotton puede cambiar la forma de su pie, dándole una apariencia más normal.

### Preparación

En preparación para el procedimiento, se le aplicará anestesia. El cirujano hace una incisión en la piel para acceder al cuneiforme medial. Este es uno de los huesos de la parte media del pie.

### Modificación del hueso

Para remodelar el pie, el cirujano divide cuidadosamente el cuneiforme medial. Inserta una cuña entre las dos secciones del hueso. La cuña puede estar hecha de injerto óseo o de un injerto metálico y se le sujeta en su lugar con una grapa, placa o tornillos. O bien, el cirujano puede utilizar una placa de metal que está diseñada para actuar como su propia cuña. Este tipo de cuña se ancla al hueso con tornillos y el espacio entre los huesos se rellena con un injerto de hueso maleable. Todas las cuñas están diseñadas para alargar la parte superior del cuneiforme medial, lo cual crea un arco en su pie.

### Fin del procedimiento y cuidados postoperatorios

Una vez completado el procedimiento, se cierra la incisión y se venda el pie. Usted usará un yeso durante varias semanas y luego podrá pasar a usar una bota ortopédica. Usted puede beneficiarse de la terapia física, a medida que su pie sana.