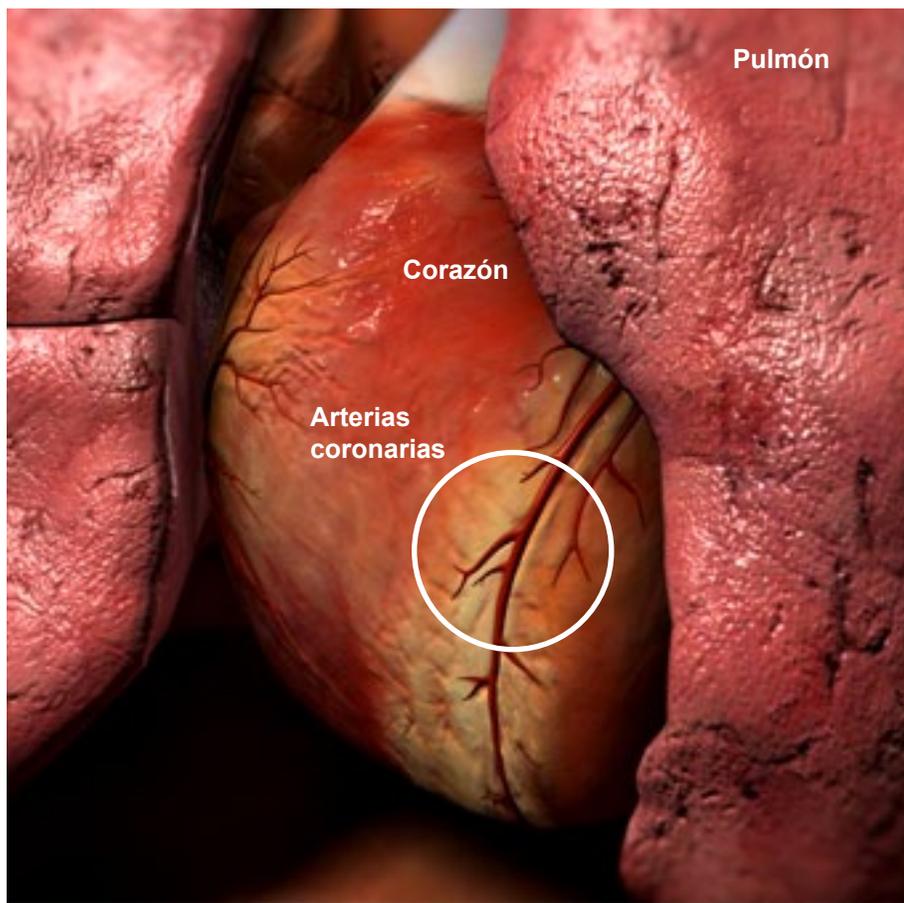


## Enfermedad coronaria (Enfermedad de las arterias coronarias)



### Descripción general

Las arterias coronarias son los vasos sanguíneos que alimentan al músculo cardíaco. Si las arterias se endurecen y se estrechan, su músculo cardíaco no puede obtener la sangre que necesita para funcionar bien. La enfermedad coronaria puede conducir a un ataque al corazón. Es la causa principal de muerte entre hombres y mujeres en Estados Unidos.

### Causas

Esta enfermedad es causada por una acumulación de placa, un material pegajoso y graso. Esta se adhiere a las paredes de sus arterias coronarias. Al acumularse, esta disminuye el flujo sanguíneo. Los depósitos de placa pueden romperse, formando un coágulo de sangre. Los coágulos grandes pueden bloquear la mayoría o la totalidad del flujo sanguíneo que va hacia el músculo cardíaco.

### Factores de riesgo

El riesgo de sufrir esta enfermedad aumenta a medida que se envejece. Fumar incrementa su riesgo. Su riesgo es mayor si tiene hipertensión arterial o colesterol alto, o si tiene un historial familiar de esta enfermedad. Es mayor si tiene sobrepeso o si no es activo, o si tiene mucho estrés. Y está en mayor riesgo si padece de diabetes.

### Síntomas

Es posible que no note ningún síntoma en las etapas tempranas. A medida que la enfermedad coronaria empeora, es posible que sienta dolor en el pecho, dificultad para respirar y poca energía. Es posible que sienta esto más cuando está activo o estresado. Es posible que sienta dolores agudos en su cuello, en el brazo o en la espalda. Muchas personas no se dan cuenta de que tienen la enfermedad coronaria hasta que tienen un ataque al corazón.

### Tratamiento

La enfermedad coronaria se puede tratar mejorando su salud. Consuma más alimentos que sean buenos para usted y haga ejercicio con regularidad. Si tiene sobrepeso, adelgace. Si fuma, deje de hacerlo. Si tiene estrés, tome medidas para reducirlo. Los medicamentos pueden ayudarlo. Si eso no da resultado, existen cirugías para restablecer su flujo sanguíneo. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para sus necesidades.