

**EPOC (Enfermedad pulmonar obstructiva crónica)****Descripción general**

Esta es una enfermedad de los pulmones. Por lo general involucra dos afecciones pulmonares: enfisema y bronquitis crónica. La EPOC causa dificultad para respirar. Puede interferir en su capacidad para estar activo. Esta enfermedad empeora con el tiempo, pero puede controlarse.

Causas

La EPOC es causada por la inhalación de agentes irritantes, especialmente el humo del cigarrillo. También es posible que se desarrolle esta afección por la exposición a la contaminación ambiental. La exposición al polvo, a vapores o a humos en su centro de trabajo pueden ponerlo en riesgo de desarrollar EPOC. Y en casos menos frecuentes, la EPOC puede ser causada por un defecto genético.

Síntomas

Es posible que no note ningún síntoma en las etapas tempranas de la enfermedad. A medida que avanza, es posible que experimente tos crónica. Es posible que tenga dificultad para respirar. Es posible que tenga sibilancia y que sienta opresión en su pecho. Es posible que al toser expectore mucosidad. Es posible que se sienta cansado. Es posible que sus labios y las uñas de sus manos tomen una coloración azulada. Y es posible que tenga infecciones respiratorias frecuentes.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento pueden incluir medicamentos y ejercicios de rehabilitación. Es posible que la administración de oxígeno suplementario y llevar un estilo de vida más saludable le resulten beneficiosos. Si estos no dan resultado, es posible que la cirugía para modificar sus pulmones le resulte beneficiosa. Un procedimiento de trasplante de pulmón también puede ser una opción. Su proveedor de atención médica puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para sus necesidades.