



Mira el video

## Fracturas por compresión de la columna



### Descripción general

Este es un aplastamiento de un cuerpo vertebral. Puede afectar a una o más vértebras. Las fracturas por compresión suelen desarrollarse en la parte media o baja de la espalda. Esto puede cambiar la forma de su columna vertebral.

### Causas

La mayoría de las fracturas por compresión se desarrollan debido a la osteoporosis. Esta es una pérdida de la densidad ósea. Hace que sus huesos se vuelvan débiles y quebradizos. Si usted tiene osteoporosis, las actividades rutinarias, tales como agacharse o toser pueden dañar gradualmente sus vértebras. Las fracturas por compresión también pueden ser causadas por lesiones traumáticas. Y pueden ser causadas por el cáncer de la columna vertebral.

### Síntomas y complicaciones

Las fracturas por compresión pueden ser dolorosas. El dolor causado por fracturas repentinas puede ser grave y debilitante. Las fracturas que se desarrollan gradualmente pueden solo causar un dolor leve. Las fracturas por compresión pueden cambiar su estatura. Con el paso del tiempo es posible que pierda varias pulgadas de altura. Esas fracturas pueden hacer también que su columna se doble hacia adelante. Es posible que desarrolle una postura encorvada y una espalda redondeada. Las fracturas por compresión pueden ejercer presión sobre los nervios espinales que recorren las piernas. Eso hace que el caminar resulte difícil. La presión también puede interferir con la función de los intestinos y de la vejiga.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento pueden incluir descanso y medicamentos para controlar su dolor. Un soporte para la espalda y la terapia física pueden serle de beneficio. Si estos métodos no ayudan, es posible que le resulten beneficiosos procedimientos tales como la vertebroplastia o cípoplastia. Estas pueden ayudar a estabilizar su columna vertebral. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para sus necesidades.