



Síndrome de dolor regional complejo (SDRC)



Descripción general

Este es un tipo de dolor crónico y duradero. En la mayoría de los casos, se desarrolla en un brazo o en una pierna que se ha lesionado previamente. Con el SDRC es posible que se tenga un dolor inexplicable, que no desaparece. Puede ser severo y puede esparcirse.

Causas

No conocemos la causa exacta del SDRC. Es una respuesta anormal que su cuerpo tiene al ser lastimado. Parece ser un tipo de reacción exagerada, casi como una alergia. Puede desarrollarse después de cualquier tipo de trauma, tal como un esguince, una fractura, una quemadura o un procedimiento médico. El SDRC puede involucrar al sistema inmunológico junto con el sistema nervioso. Los genes que ha heredado también pueden desempeñar un papel.

Síntomas

Si tiene SDRC, es posible que sienta un dolor ardiente u hormigueo. El dolor puede esparcirse. Si se lastima la mano, por ejemplo, el dolor puede extenderse a todo el brazo. Se puede extender incluso a su otro brazo. Es posible que su piel cambie de color y que se sienta caliente o fría. Puede estar tan sensible que hasta un ligero toque duele. Es posible que se tengan otros problemas, tales como sudoración anormal, cambios en el pelo o en las uñas, o problemas para mover dicha extremidad.

Tratamiento

El tratamiento para el SDRC puede incluir terapia física para su cuerpo y psicoterapia para ayudar a lidiar con la depresión y la ansiedad. Es posible que los medicamentos le resulten beneficiosos. Un bloqueo de nervio puede ser de ayuda. Es posible que se beneficie de un dispositivo tal como una bomba que puede administrar medicación directamente en el líquido que rodea su médula espinal, según lo necesite. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.