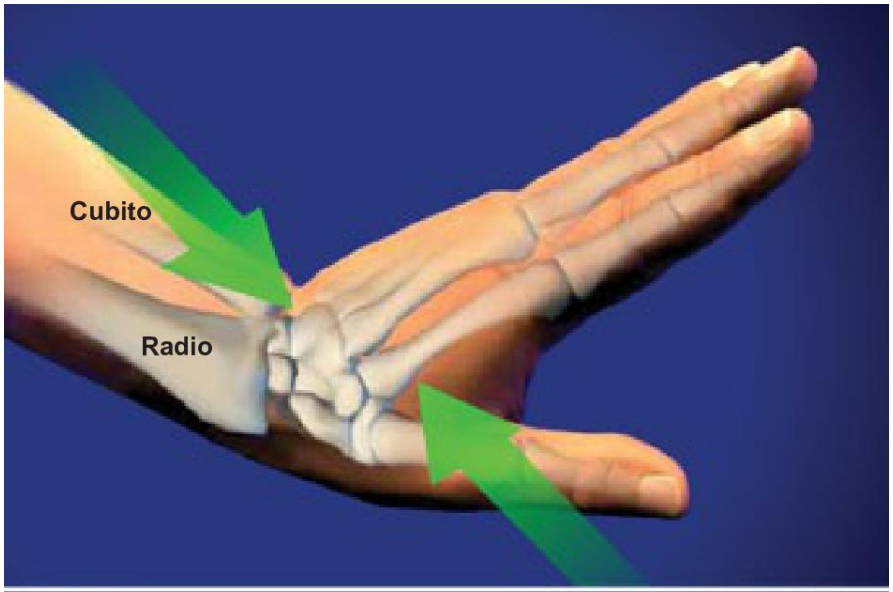
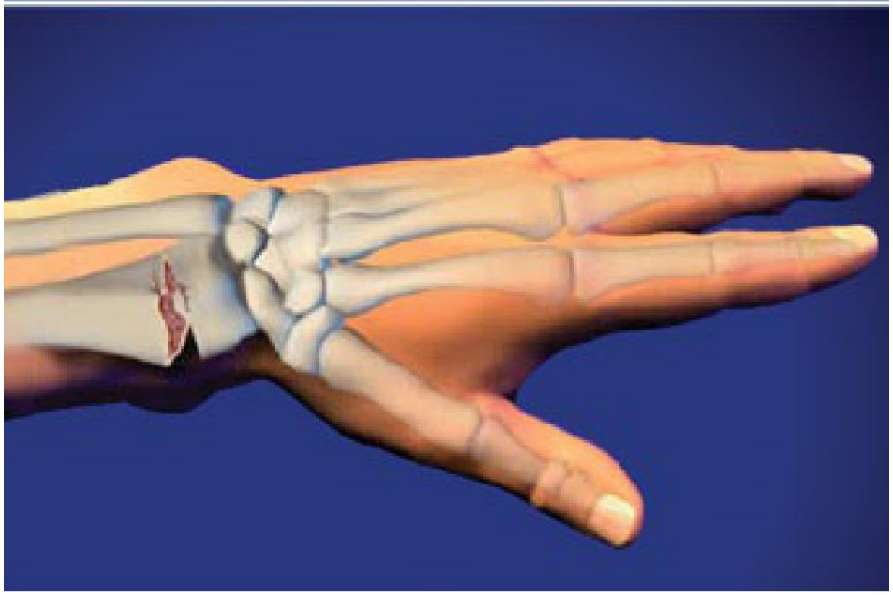
ViewMedica

www.thewellnessnetwork.net

Mira el video

Fractura de Colles





Descripción general

La fractura de Colles es la fractura de uno o los dos huesos del antebrazo (llamados el cúbito y el radio) que se produce justo por encima de la muñeca. Aunque este tipo de lesión puede ser causado por cualquier impacto fuerte, la fractura de Colles se produce más comúnmente cuando se trata de evitar una caída frontal.

Deteniendo la caída

Una persona que se cae hacia delante comúnmente intentará detener la caída extendiendo los brazos y las manos hacia delante para reducir el impacto al golpear el suelo.

La fractura

La combinada presión que se produce al golpear el piso y al sostener la súbita carga de peso corporal, puede hacer que los huesos del antebrazo se fracturen justo por encima de la muñeca. Esto se conoce como una fractura de Colles.

Síntomas

Los síntomas de una fractura de Colles incluyen dolor e inflamación justo por encima de la muñeca, así como la imposibilidad de sujetar o levantar objetos pesados.

Tratamiento

El tratamiento varía desde una simple inmovilización hasta el uso de una férula ligera en la muñeca. La recuperación comúnmente tarda entre seis y doce meses. Las fracturas severas en las que el hueso está roto o astillado en muchos trozos pueden requerir clavos o tornillos para mantener juntas las secciones fracturadas del hueso durante el período de recuperación.

© 2011 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.