



Pie equinovaro (talipes equinovarus)



Descripción general

El pie equinovaro, también conocido como “pie zambo”, “talipes equinovarus (TEV)” o “pie bot”, es un problema con el que nacen algunos bebés. Uno o ambos pies están torcidos hacia adentro y hacia abajo. Un pie equinovaro ofrece resistencia cuando se lo trata de empujar a la posición correcta.

Causas

No sabemos exactamente por qué se desarrolla el pie equinovaro. Sucede en el útero. Es posible que sea hereditario. Es más común en los varones y en personas que tienen antecedentes familiares de este trastorno.

Síntomas

Un médico puede identificar el pie equinovaro con un examen físico y con rayos X.

Tratamiento

El pie equinovaro se puede tratar con una serie de yesos que enderezan gradualmente el pie, y luego con férulas ortopédicas que ayudan a mantener el pie en la posición correcta, a medida que se fortalece. Si el tendón de Aquiles está demasiado tenso, puede alargarse con un procedimiento sencillo. El pie equinovaro también se puede tratar con cirugía. Su proveedor de atención médica puede crear un plan de tratamiento que sea adecuado para usted.