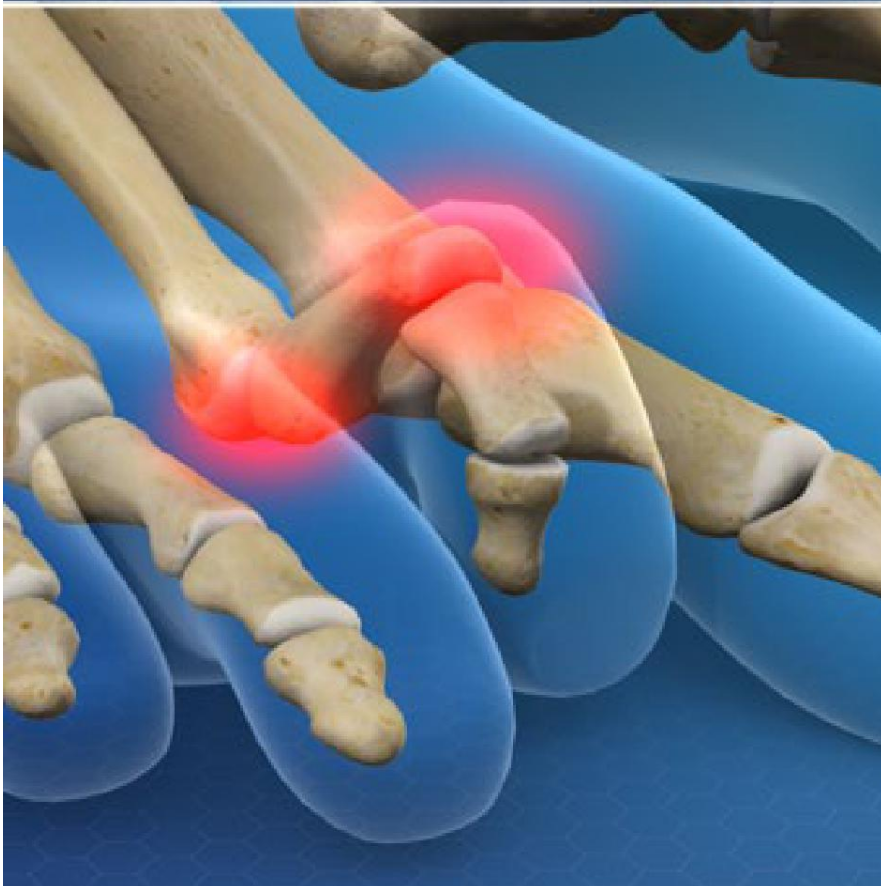




Dedo en garra



Descripción general

Esta es una deformidad común del pie. Con ella, uno o más dedos del pie se doblan y curvan, tomando la forma de una garra. Con el tiempo, un dedo en garra puede quedar trabado en esta posición. Puede incrustarse en la planta de su pie. Es posible que tenga problemas para encontrar calzados cómodos.

Causas

El dedo en garra puede desarrollarse de varias maneras. Puede ser causado por zapatos que no dejan suficiente espacio para sus dedos. Esto conduce a un desequilibrio en los músculos de su pie, lo cual hace que su dedo se curve. El dedo en garra también puede ser causado por un daño a los nervios de los pies. Esto puede ocurrir si usted tiene una afección tal como diabetes o artritis. También puede ser el resultado del alcoholismo, de un accidente cerebrovascular o de otros factores.

Síntomas

Esta deformidad afecta más a menudo a los dedos pequeños del pie. Puede afectar a los cuatro. Un dedo en garra se dobla hacia arriba en su base y la articulación del medio se dobla hacia abajo. La articulación al final del dedo puede doblarse también. Un dedo en garra puede causar dolor. Es posible que usted desarrolle callos o durezas, a medida que su dedo roza contra su zapato.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento dependen de la gravedad de su deformidad. En sus primeras etapas, un dedo en garra puede tratarse con entablillado o vendaje, con el uso de zapatos que le den más espacio a los dedos y con estiramientos y ejercicios. Si está trabado en posición doblada, es posible que necesite zapatos especiales o almohadillas. Es posible que la cirugía le resulte beneficiosa. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.