

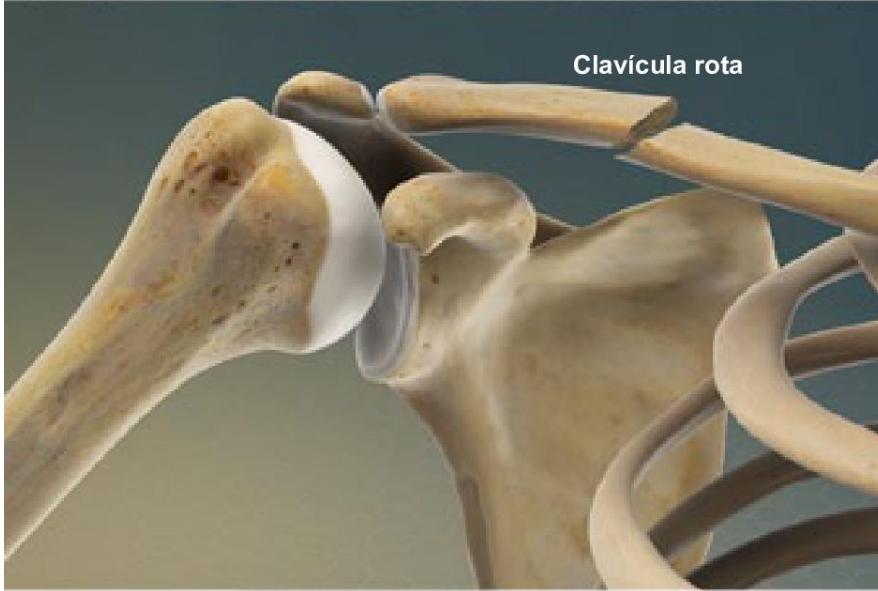


Mira el video

Fractura de clavícula (clavícula rota)



Clavícula rota



Descripción general

Esta es una lesión común del hombro. Es una rotura del hueso que descansa entre la escápula y el esternón. Lo llamamos "clavícula." Sus clavículas ayudan a conectar sus brazos con el resto del cuerpo.

Causas

Usted puede romperse una clavícula al caer con fuerza con el brazo extendido. También puede romperse una clavícula si es golpeado con fuerza en el hombro. Esta lesión puede ocurrirles a los atletas, o durante un accidente de tránsito, y también puede ser causada por accidentes en el hogar.

Síntomas

Si se rompe una clavícula, usted sentirá dolor y tendrá sensibilidad en el hombro. Le puede resultar difícil mover o levantar su brazo. Es posible que tenga el hombro caído o hundido, y que vea un bulto en la piel debido al hueso desplazado. Es posible que aparezca un hematoma en su hombro y que se le hinche.

Tratamiento

Su clavícula rota puede tratarse con un cabestrillo y con medicamentos para calmar el dolor. La terapia física también puede ayudar. Si su clavícula se ha salido de lugar, es posible que se requiera cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para sus necesidades.